



アルピー通信

●南アルプス市商工会
山梨県南アルプス市飯野2812
TEL.055-280-3730
FAX.055-280-3731
●発行人/小林 寛樹
●年 10回発行
●協賛協力/株式会社 渡辺新聞店
南アルプス 林屋新聞店

すべては
会員の繁栄と
発展のため!!
vol.3

オーフジ電興(株)

〒400-0416 山梨県南アルプス市大師243
TEL:055-283-3024

http://www.e-yamanashi.net/m013_ohfuji.htm

5S活動導入で、人の成長と利益創出を実践!

今回は、南アルプス市商工会が募集した「5S実践導入企業」に真先に参加されたオーフジ電興(株)さんをご紹介します。昭和35年創業、PCやTVなどの配線(ハーネス)の製造加工を営む企業です。代表取締役三枝社長と5S活動リーダー高野さんに5S実践活動に取り組んだお話を伺いました。



オーフジ電興(株)の三枝社長と従業員の皆様

5Sとは

(整理、整頓、清掃、清潔、習慣)

その活動目的は
コストダウン!

世界的なデフレ経済の中、価格競争・円高・原油高・電気料金の値上げ等で企業を取り巻く経営環境は益々厳しさを増えています。経費の削減・利益増収等に、5S活動を業務改善のツールとし取り組み活用する事業所が増えていきます。



オーフジ電興(株)が製造するハーネス(電気系統配線)

5S活動で取組んだ感想と成果

収納箱と棚にアドレス表示したことで、探すムダな時間が短縮され、その分作業時間が伸び、量産が可能となりました。また、従業員が作業改善のアイデアを積極的に提案するなど意識改革も芽生え始めたことや取引先の担当者が工場を訪れた時に5S活動に取り組んでいる話題で、取引先との信頼性の向上が共有されるなど徐々に成果が表れて来ました。



座り作業方式



安全性や作業効率から一部立ち作業方式に移行

5S活動を導入した理由

取引先との受注を確保する為に毎年製造単価を下げなければならず、利益確保が厳しい状況下であり、そんな時に商工会にコスト削減やクレーム・不良品をなくしたいと相談したところ「5S実践導入事業」を知り、参加を決めました。

5S活動で取組んだ活動

社長以下全従業員で、毎月第3水曜日午後4時からの1時間を活動日と定め、商工会5S専門家中澤輝幸先生の指導を得て、以下の内容に取り組みました。

- ① 5Sの必要性や取組方を勉強
- ② 工場内の材料等の要・不要を区別する赤札作戦
- ③ 収納箱と棚にアドレス表示(見える化)
- ④ 共有工具の集中管理
- ⑤ 作業基準書に段取りシートの一体化
- ⑥ 地震対策として、棚の連結と収容箱の防止対策
- ⑦ 座り作業方式から立ち作業方式への移行等



収納箱と棚のアドレス化と地震対策



従業員のアイデア提案で採用された納品コンテナBOX

今後の抱負

まだ5S活動はスタートしたばかり。無駄な動きを減らし、本年度も継続して使いやすい作業場作りを目指していきたいと抱負を語ってくれました。

※5S実践活動の支援や5S活動先進企業の横河マニユファクチャリング(株)への視察研修の手配などご配慮頂いた中澤先生と商工会経営指導員の保坂さんには感謝申し上げます。

商工会から一言

最新式の両端子圧着機も導入したそうです。5S実践活動の見学やハーネス製造加工の取引先をお探しの企業の皆様、一度オーフジ電興南さんをお訪ねしてみたいと思います。

旧商品券の使用が終了します!

峡西地区内の旧町村サービス店会が発行した商品券は、発行母体が解散して以来商品券の回収のみを行って来ましたが、平成24年12月31日(月)をもちまして商品券の使用を終了することになりましたので、お知らせ致します。また、期日を過ぎますと旧商品券は使用できなくなりますので、ご注意下さい。

平成24年
12月31日(月)
まで

※なお、現在発行中の「南アルプスギフトカード」は引き続き使用できます。

対象となる商品券

- 旧白根町サービス店会発行の商品券
- 旧若草町商工会サービス店会発行の商品券
- 八田エムシー店会発行の商品券
- 旧甲西町サービス店会発行の商品券



旧白根町サービス店会発行の商品券



旧若草町商工会サービス店会発行の商品券

お問い合わせ先 南アルプス市サービス店会 南アルプス市飯野2812(南アルプス市商工会内) TEL:055-280-3730



豊かなリタイアメントライフをおくるためのセミナー

Part 1 3ステップ マネープラン

日時：平成24年9月6日(木) 19:00~21:00
 会場：南アルプス市商工会 2階 大会議室
 演題：「豊かなリタイアメントに必要なマネー知識」
 ・人生プランを創る。
 ・知っておくこと、しておくこと。
 ・資産を運用する。

Part 2 相続・遺産分割の基本と具体的対策

日時：平成24年9月13日(木) 19:00~21:00
 会場：南アルプス市商工会 2階 大会議室
 演題：「思いを託して」
 ・相続・遺産分割の基礎知識
 ・今日からできる節税対策

Part 3 あなたの保険はだいじょうぶ?セミナー

日時：平成24年9月27日(木) 19:00 ~ 21:30
 会場：南アルプス市商工会館
 対象者：先着20名(商工会員並びに従業員など)
 講師：ジブラルタ生命保険 株式会社 ライフプランコンサルタント
 目的：保険の落とし穴から会員事業所を守る
 (経費削減・重複契約・保障切れ等)
 内容：①全体講習会 19:00 ~ 19:25(会場:2階大会議室)
 内容…保険証券の記載事項と見方 そして落とし穴
 ②個別講習会 19:30 ~ 21:00
 ※あなたの保険証券をお持ちください

Part1, Part2講師プロフィール
 平井隆雄 氏
 ■1968年9月25日 神戸市生まれ
 ■ジブラルタ生命認定チーフインストラクター
 ■金融知力普及認定インストラクター
 ■日本FP協会会員ファイナンシャルプランニング技能士

※セミナー参加を希望される方は、南アルプス市商工会までお電話にてお申し込み下さい。

お問い合わせ・お申し込み
 南アルプス市商工会
 TEL:055-280-3730 FAX:055-280-3731



献血の日

あなたのやさしさをわけてください。
 日時：平成24年10月4日(木)
 午前9時30分~11時30分
 午後12時30分~3時30分
 会場：南アルプス市白根支所 国道沿い駐車場
 日時：平成24年10月25日(木)
 午後1時00分~15時30分
 会場：南アルプス市若草支所 玄関南側
 主催：南アルプス市商工会(女性部)
 協力：南アルプスライオンズクラブ 南アルプス市
 輸血用血液には有効期限があります。血液が使われない日はありません。健康な皆様の献血が毎日必要です!

けんけつ
 ご協力よろしく
 お願いします。!

献血していただいたみなさまへ、感謝の気持ちをこめて

血液センターでは、献血に御協力いただいた方々への感謝の気持ちとして、血液中のコレステロールや総蛋白の検査をはじめ7項目の生化学検査と、赤血球数や血小板数など8項目の血球計数検査を献血者全員にお知らせいたします。

なお検査成績は、献血後おおむね3週間程度で、親展にてお送りします。



BCPで危機への備えと企業価値向上 BCP(事業継続計画)作成セミナー

今回のセミナーは、第1部で「BCPの基礎知識」を学んでいただき、第2部「BCP作成の進め方」で山梨県版BCP策定マニュアルを使用し、実際にBCP作成を体験していただきます。

日時：平成24年9月14日(金) 14:00~17:00(受付13:30~)
 会場：南アルプス市商工会 本所 2階会議室
 内容：第1部 「BCPの基礎知識」 14:00~14:50
 第2部 「BCP作成の進め方」 15:00~17:00
 定員：50名
 参加料：無料
 申込み：南アルプス市商工会へお電話にて 9月10日(月)までにお申し込みください。



講師
 中小企業支援ネットワークアドバイザー
 中小企業診断士 土屋 富治 氏



お問い合わせ 南アルプス市商工会
 TEL:055-280-3730
 担当 田辺邦明

うつくしすぎた料理研究家 南部センター ミサコちゃんのあだし大好き!さつまいもっ

かんたん「さつまいもごはん」の作り方

お月見が3回あるのを知っていますか?
 十五夜・十三夜、そしてもう一つが十日夜(とおかんや)。どれも農作物の収穫を祝う祭りです。3つあわせて三月見ともいわれ、3夜とも晴れるとよいことがある、という言い伝えもあるそうです。そして十五夜は別名「芋名月」。
 そこで十五夜にさつまいもを使った料理で、お祝いをしてみたいかがでしよう?



<材料>(4人分)
 ・米…………… 2カップ
 ・さつまいも… 250g
 ・酒…………… 大さじ2
 ・みりん…………… 大さじ1
 A・醤油…………… 大さじ1
 ・塩…………… 小さじ1/2

<作り方>
 1. 米を洗い、ざるに上げ、水気を切る。
 2. さつまいもは良く洗い、1.5cm角に切る。少し水にさらし、水気を切る。
 3. 炊飯器に米と水380mlと酒を入れ、15分ほど置いてから、Aを入れスイッチを入れて、普通に炊き上げる。

住まいの増改築

信頼・安心・公平
 安心施工な地元の業者

●どこに頼めばいいの?悪徳業者にだまされたらどうしよう。
 ●いったいいくらかかるの?見積り後の追加工事で上乗せされたらどうしよう。

住まいのリフォーム部会なら **安心してリフォームができます**

リフォーム部会のメンバーは商工会加盟の建設関連業者の有志です。→信頼できます。
 見積審査、完成検査と南アルプス市建築家協会の検査が入ります。(第三者機関のチェック機能付)→さらに安心。

見積り、点検無料。
 お気軽にお電話を

事務局
 南アルプス市商工会 住まいのリフォーム部会 TEL:055-280-3730

日頃の感謝をこめて 読者プレゼントコーナー

プレゼント申し込み方法

住所・氏名・年齢・電話番号・ご希望商品名、また感想・情報 などをご記入の上 9月15日までにハガキ・FAX、又はメールにて商工会までご応募ください。

〒400-0222 南アルプス市飯野2812
 南アルプス市商工会 宛 FAX:055-280-3731

E-mail : info@minamialps-shokokai.jp
 ※メールの場合は件名をプレゼント希望とし添付形式での送付は避けてください。

7月号読者プレゼント当選者(敬称略)

【ハッピーパーク商品券】
 仲亀きよみ 仲亀末季 河野さおり
 中村史一 小尾俊斗

【ドレッシング】
 金川米子 名取和江 内藤美代子
 秋山千恵 石川なお子

①ハッピーパーク商品券 2,000円分5名様



特産品ショップ **ハッピーパーク**
 南アルプス市徳永410 TEL:055-285-2088



②スリムなホディーにおしゃれなクラブ
アルミ製杖(伸縮) 3名様

ライフリー
 さわやかパッド(各595円)
 ・安心の中容量(20枚入り)
 ・多い時でも安心用(16枚入り)
 ・長時間・夜でも安心用(14枚入り)
 ※その他介護用品、県内配達いたします。

福祉用具販売&レンタル **はなぶさ**
 南アルプス市鏡中條318-4
 TEL:055-269-9336 FAX:055-269-9337



創立 10 周年記念

南アルプス市商工会「第8回ゴルフ大会」

**参加者
募集中!**

商工会創立10周年記念大会として、盛大に開催いたします。

会員間の交流・親睦・またビジネスチャンスの拡大等、積極的な経営活動の機会となることを期待し、多数の皆様のご参加をお待ちしております。

- 開催日 平成24年10月5日(金)
- 会場 敷島カントリー倶楽部
- 募集人員 30組 120名
- 参加資格 本会会員又は会員事業所役員、従業員、専従者等とする原則として1事業所2名まで。
- 申込締切 9月14日(金)まで
- 表彰式 午後6時より 小笠原「魚寛」にて開催
- 負担金 3,000円
※申込時に現金を添えてお申込みください。
- プレー費 セルフ(昼食・ワンドリンク付税込) 8,000円(各自精算)

お申し込み先 南アルプス市商工会 TEL:055-280-3730

商工会創立10周年会員交流事業

ツアー予告!

【開催日】
12/7(金)
12(水)
の2日間

宝塚雪組公演& ホテルバイキングバスツアー開催!



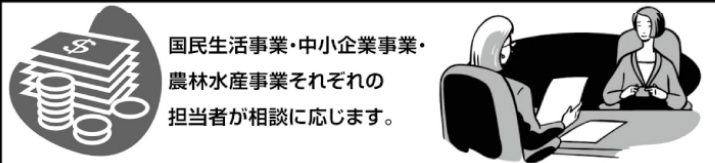
- グランステージ/「JIN - 仁 -」
- ショー・ファンタジー/「GOLD SPARK! -この一瞬を永遠に-」

【内容】宝塚雪組公演(S指定席)と品川プリンスホテルの豪華バイキング料理
 【旅程】市内発 → 築地場外市場 → 品川プリンスホテル(昼食) → 東京宝塚(雪組公演) → 市内着
 【募集予定】10月1日より募集予定。
 詳細はアルピー通信10月1日号に掲載。

主催 南アルプス市商工会 TEL:055-280-3730

商工・農林業の皆様へ融資相談会のお知らせ

日本政策金融公庫融資相談会



国民生活事業・中小企業事業・
農林水産事業それぞれの
担当者が相談に応じます。

日時: 10月10日(水)午後1時30分~5時00分
 場所: 南アルプス市商工会 大会議室 (飯野2812)
 お申込み: 予約制となりますので、商工会まで電話にてお申込ください。
 受付電話番号 055-280-3730(担当:経営支援課)

キッズタウン南アルプス2012

9種類の職業を5コースに分けて座学と職業体験を行ないます。楽しみながら、社会の仕組みと夢の職業を体験できます。

開催日: 10月7日(日) 時間12:00~17:00

場所: 櫛形総合体育館

対象者: 小学3~6年生 定員150名

※応募者多数の場合は抽選。

参加費: 1,000円

応募受付: 9月3日(月)~9月18日(火)

申込方法: 学校で配布された申込用紙をFAXまたは、ホームページからお申し込みください。



かんたん! ホームページ作成講習会

受講しながら、その場でホームページが完成します。

日時: 平成24年11月9日(金)
午後1時30分~午後4時15分

会場: 南アルプス市商工会

対象: 商工会員限定!

定員: 10名

受講料: 無料(ホームページ運営費:無料)

【ご用意いただくもの】

ホームページに掲載するための「画像」「テキスト」データをUSBメモリなどに保存し、当日お持ちください。

お問い合わせ・お申し込み 南アルプス市商工会 TEL:055-280-3730

強力なSEO対策!

例えばGoogle検索において「研磨 宝石」で加賀美水晶店さんのページが作成後10日でNo1に! 「出前 南アルプス市」では依田食堂さんのページがNo1! (8/15現在) どちらも作ってから一度も更新なし! での成績です…。



実際に体験してみると、思っていたよりずっと大変!! でも、集中力を切らさず挑戦しました。



職業体験に入る前に講師より説明があります。子供達も真剣に聞き入っています。

お申し込み
お問い合わせ

一般社団法人 南アルプス青年会議所

TEL:055-284-2205 FAX:055-284-2256

ホームページ <http://minami-alps-jaycee.jp/>

担当 人づくり委員会委員長 石川雄司

南アルプス市商工会

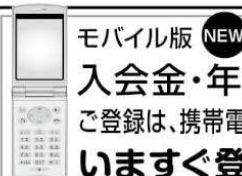
メール配信 サービス 会員大募集!!

今なら抽選で
プレゼントが
当たる!!

商工会から市内外のお得で役立つ
新着情報をタイムリーに発信中!

- ・婚活・観光・イベント新着情報・講習会・講演会情報
- ・金利変更情報(日本政策金融公庫)・商工会全般の情報
- ・地域情報 その他

ご登録者様の中から抽選で毎月10名様に、
ハッピーパークお買物券1000円分をプレゼント!



モバイル版 NEW

入会金・年会費無料

ご登録は、携帯電話でアクセス。

いますぐ登録! ※受送料はお客様のご負担となります。



お問い合わせ・お申し込み 南アルプス市商工会
TEL:055-280-3730 FAX:055-280-3731

南プス!ラッキークーポン

Minami-Alps Lucky Coupon
2012.September

9月号
平成24年9月発行
会員
Vol.58
商工会 市民

南プスでちょこっとお得なお買い物!

クーポンを使って、ちょこっとお得! 南アルプス市でもっと買い物しちゃう!
市民の皆様が少しでもお得になって、市民も街もハッピー気分になればこのクーポン事業を企画しました。

【ご利用方法】
クーポン券を切り取って加盟店に提示して下さい。
其々のお店のサービスが受けられます。
※他のサービス券との併用はできません。

発行月内無制限使用可 ※アイコンが無い場合は原則的に1回の使用となります。

お食事注文の方にソフトドリンク1杯サービス! 使用期限 9月30日

メニューも新しく、
価格もさらにお手頃に。



レストラン花ぶじ

南アルプス市百々1822-6
●定休日:第1,3水曜日
●営業時間:11:00~15:00
17:00~23:00
TEL.055-285-5277



お買物全品10%引 (ポイントカードとの併用不可) 使用期限 9月30日

手作り惣菜と寿司の店



食品・惣菜 味の店 西さや

南アルプス市寺部1239
●定休日:日曜日・仕出し料理は年中無休
●営業時間:9:00~19:30
TEL.055-282-1513



平日ディナーコース御予約のお客様に カルピス・モンソーダ 使用期限 9月30日

活気あるカフェレストランで、
金メダルを目指します。



カフェ・イタリアレストラン 田舎カフェ Orchard

南アルプス市徳久410
●定休日:木曜日
●営業時間:11:30~15:00(ランチ)
15:00~18:00(カフェ)
18:00~22:00(ディナー)
21:30(5スター)
TEL.055-280-5501



デザート・コーヒー・そば茶のいずれかサービス 使用期限 9月30日

石臼挽き自家製粉の玄そば
信州産100%使用!



信州そば処 玄

南アルプス市西野2084-5
●定休日:火曜・第3水曜日
●営業時間:11:30~そば切り切れ次第終了
17:30~そば切り切れ次第終了
TEL.055-284-5741
※090-2490-9181



初回お届け時「富士山の天然水」2本プレゼント 使用期限 9月30日

「富士山の天然水」で安心美味しい
ウォーターサーバーで楽ラク生活!



マーケティング(株)かわすみ

南アルプス市古市場563
●定休日:日曜日
●営業時間:9:00~18:00
TEL.0120-858-556



ご利用金額2,000円以上で10%割引 使用期限 9月30日

タルトとキッシュの専門店



タルトとキッシュの アニエスカフェ

南アルプス市上今諏訪457
●定休日:月曜日(仮日の場合は休業日を除く)
●営業時間:11:00~20:00
TEL.055-284-5232



お食事 ご注文の方に 自家製辛味噌プレゼント 使用期限 9月30日

地域に愛されるうどん店を目指して!



たっちゃんうどん

南アルプス市小笠原375
●定休日:日曜日
●営業時間:11:00~14:00
17:00~20:00
(夜は不定休、電話にて確認のこと)
TEL.055-282-2300



アルピーカードポイント5倍 使用期限 9月30日

安眠をお届けする専門店



寝具・寝装品 名取ふとん店

南アルプス市飯野2848-9
●定休日:水曜日
●営業時間:9:00~20:00
TEL.055-282-2262



アルピーカードポイント2倍 使用期限 9月30日

プレミアム焼酎各種入荷しました!



大酒専門店(有)ののだや

南アルプス市飯野3648-5
●定休日:火曜日
●営業時間:9:00~19:00
TEL.055-282-1830



技術料金10%OFF 使用期限 9月30日

美容院キュレルは美容室マルセに
移転しました。



美容室マルセ

南アルプス市下富地619-3
●定休日:月曜日(第1・3は月火休日)
●営業時間:9:00~18:30
TEL.055-282-4134
TEL.055-282-9900



披露宴ドリンク無料券 使用期限 12月24日

披露宴ドリンク無料券
有効期間:平成24年7月~12月24日

食前酒・ビール・焼酎・ウイスキー・ワイン
ジュース・コーラ・ウーロン茶
ノンアルコールビール

※上記飲み物全て飲み放題※

結婚式場 Bridal Hall TOGEN

南アルプス市飯野2971
●定休日:不定休
●営業時間:9:00~19:30
TEL.055-284-3220

羽毛ふとん作り直し2,000円割引券 使用期限 9月30日

よい商品をより安くご提供



寝具製造販売 名倉ふとん店

南アルプス市沢登293
●定休日:不定休
●営業時間:9:00~19:30
TEL.055-282-1836



「ネットショップ開業・売上げアップ」Webセミナー5日間コース開催!

ネットビジネスの専門講師が豊富な経験とノウハウを基にネットショップ経営に必要なポイントを基礎から解りやすく講義します。時流に合ったインターネットノウハウだけでなく、ビジネスの考え方、組み立て方、経営者としての発想の仕方等を学びます。

- 【会場】南アルプス市商工会2階会議室
- 【講師】小宮山真吾氏 ソフィアブレイン代表 e販コンサルタント
- 【定員】30名(定員になり次第締め切り)
- 【受講料】3,000円(商工会員) 5,000円(商工会非会員)
- 【申込期限】9月7日(金)
- 【申込方法】電話でお申込み後、受講料を7日以内に商工会へ納入してください。

お問い合わせ・お申し込み 南アルプス市商工会 TEL:055-280-3730

日時	時間	主な内容
1日目 9月21日(金)		ITの現状、ベンチマーク体験、事業分析
2日目 10月5日(金)	18:30~21:30	事業分析(競合・収益等)売れる商品ページを学ぶ
3日目 10月19日(金)		デジカメ写真術から画像加工まで
4日目 11月2日(金)		実践トレーニング(yahoo!オークション)
5日目 11月16日(金)	14:00~18:00	成果発表と全員コンサルティング

●Profile
小宮山真吾氏

全国1位 全国高評価講師 全国商工会連合会「経営革新塾」(2010年度IT戦略的活用コース)(08,09年度は2位)2004年よりECサイト売上ノウハウの講師を担当し、全国で売上げアップの連続セミナーを開催。コーチングを取り入れた講演は、参加者の問題解決や気づきに活がい、内外から高い評価を受け開催オフアワーが後を絶たない。