



アルピー通信

●南アルプス市商工会
山梨県南アルプス市飯野2812
TEL.055-280-3730
FAX.055-280-3731
●発行人/小林 寛樹
●年 10回発行
●協賛協力/株式会社 渡辺新聞店
南アルプス 林屋新聞店

SWEETS
MAP
Ver.3

感動スイーツに出会う瞬間

南アルプス桃源郷フルーツプロジェクト2011

●南アルプス市フルーツパーラー街道を目指して●



ピストロ ホサカ作
果物達の
ミルフィーユ

果物を、折りパイで挟み、カスタードクリームと貴陽ジャムで仕上げたデザート!



ジア・マリア作
フルーツ
ジャムリング

サブレ生地にフルーツジャムをサンドした贅沢なクッキー!

南アルプス市商工会では、平成18年度より「完熟フルーツ」をキーワードにした南アルプスブランドの向上による地域振興事業、「桃源郷フルーツプロジェクト」を実施しています。この事業の一環として、市内産フルーツを使用したこだわりのオリジナルスイーツのPRのため「フルーツスイーツマップVer.3」を作成しました。スイーツマップは道の駅しらね、ハッピーパークなど観光施設などで入手できます。マップを片手に極上のスイーツを食べ歩いてみませんか。



松寿軒 長崎作
すもも街道

チョコレートの石畳にすももジャムを合わせた創作スイーツ!

●詳細はこちら

完熟フルーツ 検索 <http://minamialps.net/>

新作フルーツスイーツ
続々登場!
スイーツマップ
Ver.3
完成

大好評
につき

南アルプスLOVEブランド 認定商品第2次募集



「南アルプスLOVE」ブランドは、南アルプスを愛する人が南アルプス産の原料でつくるこだわりの土産品・ギフトを、南アルプス桃源郷フルーツプロジェクト実行委員会が、一定の基準により審査し認定するブランドです。

現在、ブランド認定商品の応募を受け付けていますので、あなたの事業所の自慢の商品を応募してみませんか。なお、LOVEブランドに認定された商品は、ホームページやマスコミを通じて広くPRさせていただきます。



南アルプスLOVEブランド認定基準

- ①主に南アルプス市産の素材を使用したもの。
 - ②南アルプス市を愛する人が製造、加工したもの。
 - ③高品位なデザインやパッケージを使用したもの。
 - ④こだわりのお土産品、ギフト商品であること。
- ※ブランド認定希望者は、申請書の提出が必要になりますので、商工会まで問合せ下さい。

南アルプスの宝石
フルーツ果汁を
ギュッと濃縮したゼリー菓子



南アルプすもも便り
すももゼリーをクリームチーズで
包み焼いたタルト菓子

「南アルプスLOVE」についてのお問い合わせ

南アルプス桃源郷フルーツプロジェクト
事務局:南アルプス市商工会
〒400-0222 南アルプス市飯野2812

E-mail:info@minamialps-shokokai.jp

加入者ぞくぞく!
大好評!!

ケガ・病気・がん
にしっかり備える

会員福祉共済

特別加入推進実施中!
(10月~11月)

商工会員だから
加入できる!!

全国の商工会員100万人の大きな組織で誕生したのが【全国商工会員福祉共済】です。ケガの補償、病気の補償など会員と家族をまるごと守る、頼れる共済制度です。この機会に是非ご加入をお願いします。



お問い合わせ・資料請求は 南アルプス市商工会

●本所/TEL:055-280-3730

引受保険会社:東京海上日動火災保険株式会社



福利厚生施設連携事業 第2弾 「商工会員カード事業」登録施設募集中!

市内福利厚生施設の嬉しい会員特典&サービスが受けられるシステムです。 会員限定

「商工会員カード事業」にご協力いただける施設を随時募集しております。
 会員やその従業員が福利厚生に役立つ施設を利用するときに「商工会員カード」を提示することで割引などを受けることができるシステム。
 現在、温泉施設・ゴルフ練習場・ボウリング場等14の施設にご協力いただいております。
 商工会員の福利厚生面の向上に役に立ち、施設の売上増進にも役立つ! この事業にぜひ登録をお願いします。(登録無料!)



商工会員カード

福利厚生利用施設

- 桃の木温泉 別館 山和荘
【会員特典】
宿泊のお客様1名に付き、1本当店オリジナル桃のワインプレゼント。
TEL:055-288-2306
- ガストホフ チェッカーフラッグ川崎
【会員特典】
宿泊料金10%割引。
TEL:055-288-2334
- ガストホフ 北地蔵
【会員特典】
宿泊料金10%割引。
TEL:055-288-2027
- ガストホフ らんたん
【会員特典】
宿泊のお客様1組に、北岳ワイン1本お土産付き。
TEL:055-288-2531
- 旅館 白雲荘
【会員特典】
1泊2食付7,000円(税込2名様以上)
TEL:055-288-2345
- 芦安温泉 岩園館
【会員特典】
日帰り温泉入浴料1,000円を200円割引。
TEL:055-288-2005
- 民宿旅館 なとり屋
【会員特典】
宿泊のお客様1名に付き、デザート1品サービス。
TEL:055-288-2025
- 温泉民宿 よしみ
【会員特典】
宿泊のお客様に店主制作の民芸品プレゼント。
TEL:055-288-2235
- ウエストリバーオートキャンプ場
【会員特典】
宿泊時、サイト料金・建物料金を10%割引。(当社規定のファミリーシーズンのみ割引不可)
TEL:055-285-6611
- ホワイトシティ テニスドーム
【会員特典】
貸しコート利用時に貸しラケットと貸しボール無料。
TEL:055-285-5331
- X-ZONE白根
【会員特典】
初心者の体験タンデムフライト8,500円を2,000円引。
TEL:055-280-7023
- スポーツコスモボール
【会員特典】
1ゲームに付き通常料金より、100円割引。
TEL:055-282-7200
- アーバングリーン八田
【会員特典】
施設をプライベートカードにて利用の方に1球単位1円の割引。
TEL:055-285-6000
- ハッピーパーク
【会員特典】
お買い物料金の10%割引。
TEL:055-285-2088

お問い合わせ先 **南アルプス市商工会** TEL:055-280-3730
<http://www.minamialps-shokokai.jp/> E-mail: info@minamialps-shokokai.jp

長年の女性部活動を国土交通省が表彰

去る8月25日(木)甲府河川国道事務所にて、国道の植樹帯の植樹・清掃活動を行っている団体等の功績に対する表彰式があり、南アルプス市商工会女性部が表彰されました。女性部が合併し8年間、6月10日の「商工会の日」に合わせ、国道・県道沿いへ花の植樹

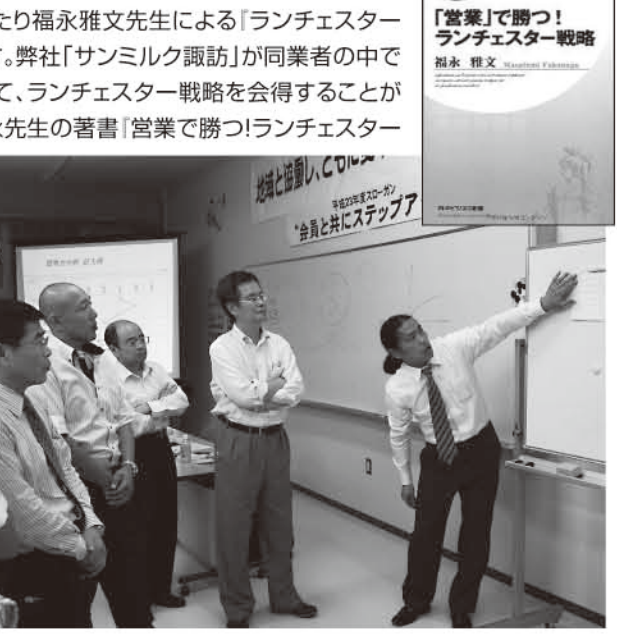


表彰を受けた長沢よし子女性部部長と清水初恵さん

を行ってきたことの表彰です。
 特に旧白根町商工会女性部では、昭和61年に国体が山梨県で開催されたことをきっかけに、国道52号線のフラワーポットに花を植え、今年で25年になりますが、倉庫町から六科の交差点まで約4kmとフラワーポットの数も多く、老朽化も進み、女性部員自らペンキを塗って修復したりと苦労も多かったそうです。
 今回の表彰で、今までの苦労が少しだけ報われた一瞬でしたが、一番は南アルプス市へ観光に来られる人が喜んでくれることだそうです。

夢現塾 だより 一期生は9月から計5回にわたり福永雅文先生による『ランチェスター戦略』の講義を受講しています。

一期生は今回から計5回にわたり福永雅文先生による『ランチェスター戦略』の講義を受講しています。弊社「サンミルク諏訪」が同業者の中で勝ち残る為の一つの手法として、ランチェスター戦略を会得することが必要だと聞いていたので、福永先生の著書『営業で勝つ!ランチェスター戦略』を読んでから講義に臨みました。弱者と強者の戦略の違いや、弱者が強者に勝つ手法、又、他社との比較をすることで、自社の位置付けが出来、今後向かうべき方向が見えた気がしました。次回以降の講義が楽しみです。



夢現塾1期生 諏訪 修啓 (サンミルク諏訪)

身近なエコ!で簡単クッキング

牛乳パックをケーキの型に再利用した簡単パウンドケーキの作り方を紹介します♪ by まさみ

- 牛乳パックの長方形の一面を切り取る。
- 注ぎ口部分は切り込みを入れ折りたたみ、セロテープで止めたらできあがりです。

◆材料◆

- ホットケーキミックス…200g ●牛乳…100cc
- 卵…2個 ●砂糖…大さじ3
- 溶かしバター…大さじ2 ●フルーツソース…100g

◆作り方◆

- 卵・牛乳・砂糖をよく混ぜます。
- ①にホットケーキミックスを加えてよく混ぜ溶かしバターを加えます。

③型に生地を流し入れ、そこへフルーツソースを加え軽くかき混ぜます。

④電子レンジ弱で約15分加熱。(機種により差がありますので加減して下さい)加熱しすぎると固くなってしまいます。

※今回はフルーツソースを使いましたがココアやチョコレートなどいろいろ試してみたいと思います。

ペットボトルで簡単エクササイズ

「食欲の秋」食べ物がおいしくて、ついつい食べ過ぎ、気がつけばお腹の周りにお肉が…!! お腹まわりの引き締めにも効果的な簡単エクササイズを紹介します。

- 背中の筋肉をまっすぐにして足を肩幅に開き、片方の手に水を入れたペットボトルを持ちます。
- もう片方の手は後頭部に添えて、息を吐きながら重りを床に近づけるようにゆっくりと身体を真横に傾けます。
- 息を吐きながら元の姿勢にゆっくりと引きあげます。
- 常に脇腹の筋肉に意識を集中することがポイントです。

今回、教えていただいたのは、エアロピクスインストラクターの**荻野なみ先生**
 市内体育館で簡単にできるシェイプ教室開催中です。お問い合わせ先 携帯 080-5032-8252(荻野)

日頃の感謝をこめて
読者プレゼントコーナー

プレゼント申し込み方法
 住所・氏名・年齢・電話番号・ご希望商品、また感想・情報などをご記入の上11月15日までにハガキ・FAX、又はメールにて商工会までご応募ください。
 〒400-0222 南アルプス市飯野2812
 南アルプス市商工会 宛
 FAX:055-280-3731
 E-mail: info@minamialps-shokokai.jp
 ※メールの場合は件名をプレゼント希望とし添付形式での送付は避けてください。

子供向けカチューシャ&ストラップセット 3名様

親子カチューシャ作り教室開催中!
 (出張教室も承ります。※材料費のみ)

南アルプスの天然素材のアクセサリ「かざり屋」
 TEL:055-288-0973
 南アルプス市沢登618-3

超人気の広東麺 無料券10名様

ラーメン党 注目の広東メン! ただ今人気沸騰中!

ラーメン みんな **みんみん**
 TEL:055-285-5208
 南アルプス市野牛島1752-6 定休日:水曜日

ハッピーパーク商品券 2,000円分5名様

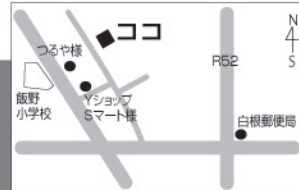
特産品ショップ **ハッピーパーク**
 TEL:055-285-2088
 南アルプス市徳永410

10月号読者プレゼント当選者 (敬称略)

【ハッピーパーク】
 松井隼人 諏訪真弓 青柳三枝子 吉岡美佐子 小林佳香
 【加賀美水晶店】
 望月みゆき 佐野トヨ子 西森淳子
 【松の屋】
 笠井高文 内藤留雄 天野映 鶴岡あゆ 秋山西洋 藤巻明美 小野智治 渡辺はつ江 東谷康恵 深沢ひとみ

南アルプスGlass工房

ガラスのコップ、ワイングラス、お皿、花器など使い心地が良く、あたたかみのあるガラス器作りを目指し創作活動を行っています。
 ハッピーパークで作品を展示販売しています。興味のある方は一度足を運んでみては! 引き出物などの相談にも乗って頂けるそうです。
 近い将来南アルプス市を代表するガラス工芸になることを期待しています。



代表者/小牧 広平
 住所/南アルプス市飯野2056
 TEL:090-6413-9398 (12:00~13:00, 16:00~20:00のみ可)
 URL <http://alpsglass.com/>

新規会員紹介

南アルプスの天然素材のアクセサリ「かざり屋」

運氣アップのパワーストーン、カラフルなプラスチックピアス、子供向けカチューシャ
 通販と店頭で販売しています。



安心の日本製! パステルなキャンディみたいなカラーが可愛い♪大きくて、目立つカラーで存在感も抜群! プラスチックだから金属が苦手な方にもオススメ。今日のラッキーカラーに合わせてみて!!



代表者/川口 明美
 住所/南アルプス市沢登618-3
 TEL:055-288-0973
 URL <http://www.karapia24.com/>

誕生石・開運石を入れて自分に合ったプレズレットをオーダーメイドで作りませんか?

年末融資相談会の開催 (金融公庫・保証協会)

◆日時:平成23年11月9日(水) 10:00~17:00 ◆場所:南アルプス市商工会本所(南アルプス市飯野2812)

●日本政策金融公庫の主な融資

利率は10月13日現在

セーフティネット貸付 (ほとんどの業種の方が利用可能)			経営改善貸付 (無担保無保証人)				
	運転資金	設備資金	利率		運転資金	設備資金	利率
ご融資額	4,800万円以内		2.15% (条件により1.65%~)	ご融資額	1,500万円以内		1.85%
返済期間 (うち据置期間)	8年以内 (3年以内)	15年以内 (3年以内)		返済期間 (うち据置期間)	7年以内 (1年以内)	10年以内 (2年以内)	

●山梨県信用保証協会の主な保証制度 ※返済軽減等のご相談お受け致します。

主な保証制度	利用できる方	保証限度額	保証料	保証期間	利率
商工貯蓄共済融資制度	共済加入者で掛金延滞なく商工会が返済履行能力等を認め、斡旋した方	運転:1千万円 設備:2千万円	1.90%以内	運転:7年以内 設備:10年以内 (据置6ヶ月以内)	1.750%(3年超)
小規模企業サポート融資	県内にて1年以上事業所を有し引き続き現在の事業を営む小規模事業者	1,250万円	0.5~2.2% (1/2を県が助成)	運転:5年以内 設備:7年以内 (据置1年以内)	2.1%
スィフト500	商工会の会員で会費の滞納がない方等	500万円	1.90%以内	運転:7年以内 設備:7年以内 (据置6ヶ月以内)	2.975%(3年超) 商工会記帳代行企業は0.2%金利優遇あり

●お申し込み及びご相談希望者は、予約制になっておりますので下記までご連絡下さい。お申し込みに必要な内容を説明し、申込書をお渡しします。
 お申し込み・お問い合わせ先/南アルプス市商工会 TEL:280-3730 又は 282-5733まで。FAX.280-3731

記帳センター瓦版

記帳センターからのお知らせ

10月下旬~11月頃に年末調整や確定申告に必要な控除証明書が、各関係機関より送付されてきます。無くさないよう大切に保管してください。
 証明書の添付が無い場合、各控除を受けることが出来なくなってしまう。

《必要となる書類》

◆控除証明書

- ・国民年金・国民年金基金・小規模企業共済
- ・生命保険・個人年金保険・地震保険・火災保険

◆残高証明書

- ・住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書

記帳代行事業所訪問記 第10弾

年中を通して旬の味が楽しめる! 食で四季を感じられるお寿司屋さん

今回は開国橋西詰のテナントにお店を構える 館処 黎明(れいめい)さんにお邪魔しました。リーズナブルな価格で、カウンターでおしゃべりを楽しみながら本格江戸前寿司を楽しめるお店です。旬・素材にこだわった料理は当然、美味し〜!!
 店内に入ったら、まず「本日のおすすめボード」を見て下さい!!
 旬の料理が勢ぞろいしています。今の時期サイコーの戻りカツオのお造りやブリ大根あら煮、鯛の兜焼など。
 寒くなってくるにつれ、天然ぶり・たら白子・たらばガニなど、冬ならではの美味しい素材も堪能できます。これからの季節~ますますお酒がスミマス(*^^*)ね。

(担当 小松)

すし処 黎明



おすすめコース料理

●レディースリー

女子会には最適です。
 お一人様(7品)3,000円

出張にぎり寿司

ご自宅などご指定の場所でお寿司を握ります。
 お祝い事・お誕生会などのホームパーティーや敬老会などの余興のひとつにまた法事にご利用ください。
 価格:お一人様¥2,100~
 5名様以上より。
 営業:昼間の時間のみ



代表者:石坂 明 住所:南アルプス市上今諏訪457プラザ開国橋1階
 TEL:055-284-5959 営業:PM5:00~PM12:00 定休:毎週月曜日

ホームページクリニック開催!

貴社のホームページを診断し、アクセス数を上げるための方法をアドバイスいたします!

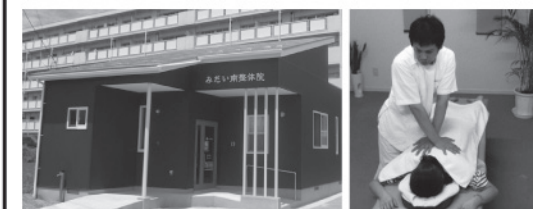
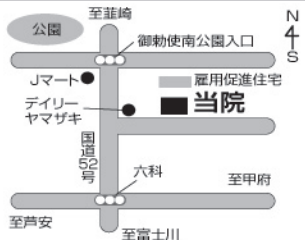
日時/平成23年11月16日(水)
 午前11時~午後4時
 会場/南アルプス市商工会館(飯野2812)
 参加費/無料 4社限定(※商工会員のみ)
 ※各社1時間程度、個別指導のため事前予約が必要です。



お問い合わせ・お申し込み先 南アルプス市商工会 TEL:055-280-3730

御勅使南公園近くの リラックスできる隠れ家的整体院 みだい南整体院

初診料 通常5000円→アルピー通信読者様、無料
 施術料 2,500円(45分~50分くらい)
 営業時間 9:00~21:00 予約制ですので時間が有効に使えます。



1971年生まれ、地元南アルプス市出身の整体師です。
 バキバキしませんので女性でも安心して来院いただけます。

腰痛、肩こり、頭痛ひざ、股関節の痛み、あご・首の痛み、自律神経失調、不眠、脚の冷え、むくみ、手足のしびれ、骨盤・O脚矯正、姿勢改善等、お身体の悩みやゴルフやマラソン等のスポーツ前後のコンディショニング、リラクゼーションに。

TEL:055-285-0390 南アルプス市六科218-1 定休日/水曜日、不定休(電話受付 8時30分~)

南プスでちょこっとお得なお買い物!

クーポンを使って、ちょこっとお得! 南アルプス市でもっと買い物しちゃう!
市民の皆様が少しでもお得になって、市民も街もハッピー気分になればこのクーポン事業を企画しました。

【ご利用方法】

クーポン券を切り取って加盟店に提示して下さい。
其々のお店のサービスが受けられます。
※他のサービス券との併用はできません。

店内商品(特価品を除く)10%割引

健康は豊かな安眠から



寝具製造販売 塩田寝具店

南アルプス市小笠原26
●定休日:無休
●営業時間:9:00~19:00
TEL.055-282-0275



買物料金の5%割引

手作り惣菜と寿司の店



食品・惣菜 味の店 西きや

南アルプス市寺部1239
●定休日:日曜日・休出し料理は年中無休
●営業時間:9:00~19:30
TEL.055-282-1513



チーズフォンデュ 300円OFF

地域と共に頑張ろう オーチャード



カフェ&イタリアンレストラン オーチャード

南アルプス市徳永410
●定休日:木曜日
●営業時間:11:30~15:00(ランチ)
15:00~18:00(カフェ)
18:00~22:00(ディナー)
21:30(ラストオーダー)
TEL.055-280-5501



デザート・コーヒー・そば茶

新そばの季節です! 玄そば信州産 100%石臼挽き自家製粉使用!



信州そば処 玄

南アルプス市西野2084-5
●定休日:火曜・第3月曜日
●営業時間:11:30~17:30
17:30~そば売り切れ次第終了
TEL.055-284-5741



エコリホームしませんか? 通常工事価格より10%OFF

太陽光発電やオール電化など環境にやさしいリフォームを提案します。



建築工事・リフォーム (株) 米山住研

南アルプス市飯野1810
●定休日:日曜日
●営業時間:7:00~20:00
TEL.0120-39-2460



2,000円以上で10%割引

旬のフルーツをふんだんに使ったタルト専門店



タルト&キッシュの アニーズカフェ

南アルプス市上今諏訪457
●定休日:月曜日(祝日の場合営業 翌火曜日定休)
●営業時間:11:00~20:00
TEL.055-284-5232



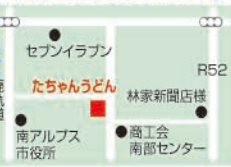
お食事ご注文の方に自家製辛味噌プレゼント

地域に愛されるうどん店を目指して!



手打ち たっちゃんうどん

南アルプス市小笠原375
●定休日:日曜日
●営業時間:11:00~14:00
(夜は不定休 電話にて確認のこと)
TEL.055-282-2300



アルピーカードポイント5倍

安眠をお届けする専門店



寝具販売 名取ふとん店

南アルプス市飯野2848-9
●定休日:第1、3水曜日
●営業時間:9:00~20:00
TEL.055-282-2262



アルピーカードポイント3倍

地域密着地酒の店。お土産の地方発送承ります。



大型酒専門店(有)ののだや

南アルプス市飯野3648-5
●定休日:火曜日
●営業時間:9:00~19:00
TEL.055-282-1830



利用料金の10%OFF

お客様とのコミュニケーションを大切にヘアスタイルの提案をします



美容院 キュレル

南アルプス市古市場30-1
●定休日:月曜日
●営業時間:9:00~19:00
TEL.055-282-9900



1,000円以上お買上のお客様に ミルクラスク1袋プレゼント!

おかげさまで30周年



パン製造販売 ベーカリールーブル

南アルプス市小笠原1654-4
●定休日:日曜日・祝祭日
●営業時間:7:30~19:30
TEL.055-284-0252



オーダーカーテン60%OFF

よい商品をより安くご提供



寝具製造販売 名倉ふとん店

南アルプス市沢登26
●定休日:不定休
●営業時間:9:00~19:30
TEL.055-282-1836



住まいの増改築

信頼・安心・公平
安心施工な地元の業者

- どこに頼めばいいの? 悪徳業者にだまされたらどうしよう?
- いったいいくらかかるの? 見積りの後の追加工事で上乗せされたらどうしよう?

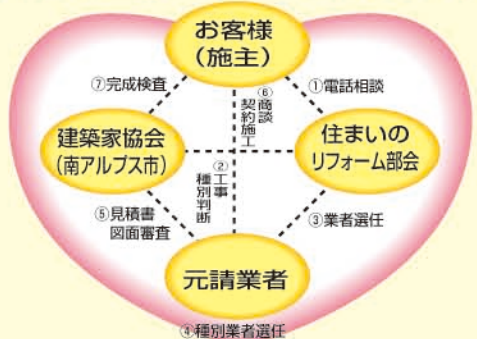
住まいのリフォーム部会なら安心してリフォームができます。

見積り、点検無料。
お気軽にお電話を

リフォーム部会のメンバーは商工会加盟の建設関連業者の有志です。→信頼できます。
見積審査、完成検査と南アルプス市建築家協会の審査が入ります。(第三者機関のチェック機能付)→さらに安心。

南アルプス市商工会住まいのリフォーム部会 事務局
TEL:055-280-3730

安心の第三者機関によるチェック体制



受注から施工完了まで安心してお任せ下さい。