



アルピー通信

●南アルプス市商工会
山梨県南アルプス市飯野 2812
TEL.055-280-3730
FAX.055-280-3731
●発行人/小林 寛樹
●年 10 回発行
●協賛協力/株式会社 渡辺新聞店
南アルプス 林屋新聞店



ぶどうの収穫時期

- デラウェア……8月上旬～
- 巨峰……8月中旬～
- ピオーネ……8月中旬～
- ゴルビー……8月中旬～
- 藤稔……8月中旬～
- 早生甲斐路……9月上旬
- ロザリオピアンコ……9月中旬～
- 甲斐路……10月上旬～
- 甲州……10月上旬～



ぶどう狩り案内は
南アルプス市観光協会へ

市内には多くの観光農園があります。
ぶどうの品種によって、入園料や入園時間等も
異なりますので、詳しくは観光協会までお問い
合せください。

人気のぶどう狩りコース

- 巨峰の食べ放題
- 甲斐路、ロザリオピアンコ他の食べ放題等

●お問合せ
南アルプス市観光協会
〒400-0221 山梨県南アルプス市在家塚587-1
TEL:055-284-4204



《ぶどうの主な成分・効能》

ぶどうの主な栄養成分はカリウム、ぶどう糖、果糖です。

カリウムは高血圧予防、動脈硬化予防に良いとされています。

注目する成分に「アントシアニン」があります。ポリフェノールの一種で、悪玉コレステロールの発生を防ぎ、血液をキレイにする働きがあるといわれています。また赤い色のぶどうには強い発がん抑制作用を持つ「レスベラトロール」というポリフェノールも含まれているそうです。果実に多く含まれるぶどう糖や果糖は疲労回復に効果があるので、夏のエネルギー補給に最適です。

トレッキング
ツアー

栗沢山(2,714m)登山のご案内

山頂は甲斐駒ヶ岳、仙丈ヶ岳、北岳の南アルプス北部ビッグスリーの展望台として人気の山です。

特に甲斐駒ヶ岳は深い谷から高度感あふれる山容が、人気の撮影ポイントです。北沢峠から往復5時間という便利さに加え、登山道が整備されていて歩きやすいコースです。

●開催日
平成23年10月2日(日)
小雨決行

- 参加費 3,000円
- 募集人員 18名
- 集合場所 市営芦安駐車場
- 集合時間 午前5時40分



受講無料!

商工会員のための ホームページ作成講習会

商工会員が無料で利用できるホームページ作成支援ツール SHIFT (シフト) を使った講習会です。

講習を受けながら、その場でホームページを作ることができます。

日時 10月5日(水) 午後1時30分~午後4時30分

会場 南アルプス市商工会

対象 商工会員

定員 10名 ※ノート型パソコンを持参できる方

●ネットショップ開設も簡単

商品販売ができる「買い物かご」や問合せフォーム「クーポン発行」などの機能も充実しています。また宿泊・観光施設の「予約フォーム」なども簡単に作成可能。

●強力なSEO対策!

既にホームページをお持ちでアクセス数に伸び悩んでいる自社ホームページとリンクすることでアクセス数アップが期待できます。

●携帯電話からも更新可能

携帯のカメラで撮った画像をそのままホームページに転送したり、外出先からの情報更新も可能。

目指せ資格取得!

P検(パソコン検定試験)3級・4級 受検者随時募集!!

P検定はアプリケーションソフトや業種・業務に特化せず総合的なパソコンのスキルを評価し、資格認定するものです。

試験の詳細につきましてはP検HPをご覧ください。

<http://www.pken.com/top.html>

受験料 3級 5,000円 4級 3,000円

試験会場 南アルプス市商工会

※受験日時につきましてはご相談の上、決定させていただきます。事前にお電話にてご予約ください。

お申し込み・お問い合わせ先
南アルプス市商工会 TEL055-280-3730

みなさん節電してますか?

9月に入ってもまだまだ暑い日が続いております。商工会では今年の夏も窓側の花壇に琉球アサガオの苗を40本植え、緑のカーテンを設置いたしました。



節電が叫ばれる昨今、この「緑のカーテン」のおかげでエアコンの設定温度も控えめに、電気代を節約することができました。

アサガオと一緒に植えたトマトとゴーヤも、収穫の時期を迎え、職員みんなでおいしくいただいています。

環境にやさしく、快適!しかもおいしい!?

緑のカーテン、おススメです!



受講無料! 経営セミナーシリーズ第5弾

実務簿記入門講座

経理実務経験が浅い方、基本を再確認したい経理担当者のための講座です。

領収書・請求書の整理の仕方や現金出納帳、普通預金帳の記載の仕方から仕訳の起票・試算表の作成までを丁寧に講義いたします。

日時 9月15日(木)、22日(木)、29日(木) 全3回

※各日とも午後7時~午後9時

場所 南アルプス市商工会

講師 税理士 中澤由次 先生



【研修のポイント】

- ・実務簿記とは
- ・貸借対照表と損益計算書
- ・取引と資料整理の方法
- ・補助簿の作成
- ・仕訳の意味と起票
- ・試算表の作成



お問合せ・申込先 南アルプス市商工会
TEL055-280-3730 FAX 055-280-3731

「夢現塾」だより

今回は、第1期生の第1クール「企業会計編」中期数値計画策定講座(全4回)が終了しましたので報告いたします。今回の研修では、企業における中期経営数値計画策定において必要な知識を習得し、自社の計画を策定できるようにすることが目的でした。

伊藤文仁先生(ITO中小企業経営研究所)の熱心な指導のもと、最終日には受講生それぞれが自社の経営数値計画の発表をし、実りある研修となりました。



伊藤先生の講義は、自社の決算書をベースとした数字や難解な数式による比率の算出を行い自社の状況の把握をし、今後どういった経営計画を立てていくかという内容で、自分が今まで見てきた計数管理に一步踏み込んだ内容でした。



今まで存在は気付いていたが見えない様にしていた数字としっかり向かい合うきっかけが出来たので、これから会社の健康状態のカルテである決算書をしっかりと見て悪い病気をしっかり治療し健全経営が行える様にしていきたいと思えます。

(内田製作所 内田和章)

日頃の感謝をこめて

読者プレゼントコーナー

プレゼント申し込み方法

住所・氏名・年齢・電話番号・ご希望賞品名、また感想・情報等ご記入の上、9月15日までにハガキ・FAXまたはメールにて商工会までご応募ください。

〒400-0222 南アルプス市飯野 2812 南アルプス市商工会 宛て

FAX 055-280-3731

e-mail: info@minamialps-shokokai.jp

※メールの場合は件名をプレゼント希望とし、添付形式での送付は避けてください。

整体施術(約45分) 3名様



料金2,500円

(初回3,000円)

予約受付中です。

みだいに南整体院

TEL 055-285-0390

南アルプス市六科 218-1 定休日 水曜日・不定休

ロールケーキ(1本) 10名様

(※お店に受取りに行ける方限定)

コーヒーロール・だったん蕎麦ロール・マロンロール
チーズロール・豆乳ゴマロール 等



8種類のロールケーキの中から好きなものをお選びください。

桃源郷の郷・菓子処 つるや

TEL055-282-2424

南アルプス市飯野 1992 定休日 月曜日(祝祭日は翌日)

ハッピーパーク商品券 2,000円分 5名様

特産品ショップ ハッピーパーク

TEL 055-285-2088
南アルプス市徳永410

8月号読者プレゼント当選者(敬称略)

【みだいに南整体院】

穴水美智子 中込逸子 伊藤美穂

【アニーズカフェ】

青沼さえ子 小澤百合子 神村くるみ

【ハッピーパーク】

長谷部恵美 保坂はつえ 後藤広子

西森勇蔵 堀内博子

東京バスツアー開催決定!

年末恒例の商工会員交流日帰りバスツアー、今年はさらにパワーアップ!

年忘れ喜劇特別公演

主演：藤山直美

年の瀬に泣いて笑って爆笑喜劇!!
めくるめく藤山直美と坂東新車の七変化!!

●日時 平成23年12月2日(金)
12月6日(火)

●会場 新橋演舞場
(豪華幕の内弁当付き)

東京スカイツリー周辺観光

※詳細については次号にて発表予定。



新規会員紹介

また明日デイサービス

百田小学校のすぐ西に、5月に新しく開設した“小規模デイサービス”です。
手と手、心と心...ふれあいを大切に、地域に開かれた施設づくりを目指しています。
*延長利用可 *夕食もOK *泊まりの自費サービスあり
お気軽に見学へお越しください。

9/3(土) 16~18時 地域のみなさまとふれあう会「納涼会」開催

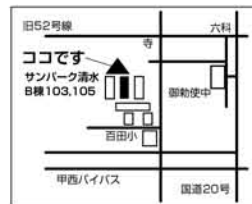
特典 アロフェイシャルエステ
ハーブ石鹸づくり(無料体験!)

☆所在地 南アルプス市百々2357
サンパーク清水B棟

☆連絡先 055-288-1177

☆問い合わせ 月~土曜日 8:30~17:30

代表 秋山雅美、相談員 穴水さやか



山梨労働局メルマガ配信!

厚生労働省では、法律改正、助成金等の制度改正、労務管理情報、雇用情勢など、企業の皆様のお役に立つ最新情報を、随時メールにより配信しています。どなたでも無料でご利用いただけます。

下記ホームページのバナーから登録できますので、是非ご利用ください。

厚生労働省ホームページ
<http://www.mhlw.go.jp>
山梨労働局ホームページ
<http://yamanashi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp>



山梨労働局総務部企画室

お問い合わせ先

〒400-8577 甲府市丸の内一丁目1-11
TEL 055-225-2851

記帳センター版

記帳代行事業所訪問記 第8弾

飯野地区にお店を構える『IZAKAYA 芳也』さんを訪問してきました。店構えは料亭風ですが、店内はアットホームな雰囲気。価格もリーズナブルで、何度でも通いたくなるようなメニューと様々なお酒を楽しめます。



山芋トコロステーキ 680円

山芋一本分のとろろを焼き上げた、お店の人気メニューです。ふわふわとした口当たりがとても特徴的。鉄板のおこげがシンプルな味をより一層引き立てます。

トリ明太子ソースあえ 480円

ジューシーなお肉とたっぷりの野菜が嬉しい一皿。お酒を飲む人は勿論、飲まない人にもおすすめの一品。サクッとしたころもにまるやかな明太子ソースが絶妙です。

店内は四人座れるテーブルが三卓とカウンターが六席。メニューを開けば、酎ハイは勿論、ミルクベースのカクテルも多数。お酒好きにはたまりません。中でもセンター長が目にしたのは『トマトロック』。赤くないのにちゃんとトマト味、という不思議なリキュールでした。他にも珍しいお酒を仕入れる事があるそうです。

店内のポスターをお見逃しなく!

IZAKAYA 芳也

住所 南アルプス市飯野3609-2
営業時間 17:00~24:00
(L.O / 23:30)
定休日 毎週月曜日
電話番号 055-282-7503



南アルプス青年会議所35周年記念事業

元気もいもい! 南活祭 開催!

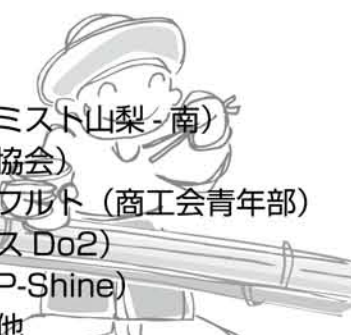
~ 南アルプスに元気を! 日本に元気を! ~

日時 平成23年9月11日(日)
午前9時~午後2時

会場 ハッピーパーク(南アルプス市徳永410)

- 内容
- ・流しそうめん
 - ・もちつき体験
 - ・バザー開催(国際ソロプチミスト山梨-南)
 - ・各国料理の販売(国際交流協会)
 - ・模擬店やきそば、フランクフルト(商工会青年部)
 - ・よさこい演舞(紅、ミックスDo2)
 - ・チアリーディングチーム(P-Shine)
 - ・フリーマーケット&朝市 他

主催 一般社団法人 南アルプス青年会議所 TEL055-284-2205



商工会青年部 婚活プロジェクト 恋愛成就のパワースポットへ!

良縁祈願! 婚活バス・ツアー!!

出発日 平成23年9月17日(土)

定員 男女各14名(合計28名) 参加費 5,000円(ランチ代・御祈祷料含む)

参加条件

- ・「いい出会いがあれば1年以内に結婚したい」と真剣に考えている独身者
- ・25~40歳位まで
- ・男性は定職に就いている方、南アルプス市商工会青年部員優先(応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。)

申込方法 南アルプス市商工会窓口配布またはHP掲載の申込書に必要事項をご記入の上、商工会窓口、FAXにてお申し込みください。

申込期限 平成23年9月6日(火)



7、8月の婚活スイーツ・パーティーではおかげさまでカップル10組が誕生しました!

出会いのチャンス!

商工会青年部員随時募集中!
(年会費6,000円)

日本一パワーがあるといわれる縁結びの神「出雲大社」大国主神と御同神をまつる「大國魂神社」(東京都)を参拝、良縁祈願の御祈禱を受けます。その他、ホテルランチバイキング&アウトレットショッピング等を予定。お一人で参加される方も楽しめる内容です。

お問い合わせ・お申し込み先 南アルプス市商工会

〒400-0222 南アルプス市飯野2812

TEL055-280-3730 / FAX055-280-3731

南プス!ラッキークーポン

Minami Alps lucky Coupon
2011.SEP.

9月号
平成23年9月発行
会員
vol.48
商工会 市民

南プスで、ちょこっとお得なお買い物!

【ご利用方法】

クーポン券を切り取って加盟店に提示して下さい。
其々のお店のサービスが受けられます。
※他のサービス券との併用はできません。

アルピーカードポイント3倍

季節の手づくり和菓子の店



手づくりの和菓子 瓦屋

南アルプス市小笠原1603
●定休日:月曜日
(祝祭日の場合営業 翌火曜日定休)
●営業時間:9:00~19:30
TEL.055-284-2100



買物料金の5%割引

手作り惣菜と寿司の店



味の店 西きや

南アルプス市寺部1239
●定休日:日曜日・休日は年中無休
●営業時間:9:00~19:30
TEL.055-282-1513



平日限定 デイナーご来店のお客様 5%OFF

地域と共に頑張ろう オーチャード



カフェ&イタリアンレストラン オーチャード

南アルプス市徳永410
●定休日:木曜日
●営業時間:11:30~15:00(ランチ)
15:00~18:00(カフェ)
18:00~22:00(ディナー)
ラストオーダー21:30
TEL.055-280-5501



震災復興菜・デザート・コーヒー・そば茶のいずれかサービス

石臼自家製粉のそばにこだわりの厳選した食材を使用。



信州そば処 玄

南アルプス市西野2084-5
●定休日:火曜日・第3日曜日
●営業時間:11:30~15:00
17:30~そば茶切れ次第終了
TEL.055-284-5741



エコリホームしませんか? 10%OFF

太陽光発電やオール電化など環境にやさしいリフォームを提案します。



建築工事・リフォーム (株)米山住研

南アルプス市飯野1810
●定休日:日曜日
●営業時間:7:00~20:00
TEL.0120-39-2460



2,000円以上で10%割引

旬のフルーツをふんだんに使ったタルト専門店



タルト&キッシュの専門店 アニーズカフェ

南アルプス市上今諏訪457
●定休日:月曜日(祝日の場合営業 翌火曜日定休)
●営業時間:11:00~20:00
TEL.055-284-5232



お食事ご注文の方に 自家製辛味噌プレゼント

地域に愛されるうどん店を目指して!



たっちゃんうどん

南アルプス市小笠原375
●定休日:日曜日
●営業時間:11:00~14:00 17:00~20:00
(夜は不定休。電話にて確認のこと)
TEL.055-282-2300



店内商品20%割引

昭和二年保坂庭之助創業 おもいで浪漫



てぬい針しこと・きもの修理・買取 (有)保坂呉服店

南アルプス市西野2881
●定休日:木曜日
●営業時間:9:00~19:00
TEL.055-282-2510



アルピーカードポイント3倍

地域密着地酒の店。お土産の地方発送承ります。



大型酒専門店(有)のだや

南アルプス市飯野3648-5
●定休日:火曜日
●営業時間:9:00~19:00
TEL.055-282-1830



利用料金の10%OFF



美容院キュレル

南アルプス市古市場30-1
●定休日:月曜日
●営業時間:9:00~19:00
TEL.055-282-9900



1,000円以上お買上のお客様に ミルクラスク1袋プレゼント!

おかげさまで30周年



ベーカリールーブル

南アルプス市小笠原1654-4
●定休日:日曜日・祝祭日
●営業時間:7:30~19:30
TEL.055-284-0252



羽毛ふとん作り直し2,000円割引券

よい商品をより安くご提供



寝具数販販売 名倉ふとん店

南アルプス市沢登26
●定休日:不定休
●営業時間:9:00~19:30
TEL.055-282-1836



南プス!ラッキークーポンスタンプラリー 特別企画

なんと100名様に500円買物券プレゼント!

実施期間:平成23年7月1日~9月30日
掲載店で、クーポン券を使用したらお店で確認印を押してもらって下さい。
3店回れば500円のラッキークーポン加盟店で使用できるお買い物券をもらってプレゼント!
右記スタンプラリー記録表を切り取って、平成23年9月30日までに参加加盟店まで提出して下さい。
※期限を過ぎたものは無効となります。※但し、応募が定数を上回った場合は抽選となります。

スタンプラリー記録表			応募者記載欄
1 stores GET	2 stores GET	3 stores GET	
START	⇒	500円買物券	住所
確認印	確認印	確認印	氏名
			電話