

商工会 南アルプスだより

No.31 2009/09/01 発行

南アルプス市商工会
山梨県南アルプス市飯野2812
TEL:055-280-3730 FAX:055-280-3731
発行人/小林寛樹
年4回発行
協賛協力/株式会社 渡辺新聞店
南アルプス 林屋新聞店



『シャインマスカットのタルト』
ヨーグルト風味のパバロアとカスタードの台。皮ごと食べられるシャインマスカットを敷き詰めました。
1カット500円
アニーズカフェ



『マカロン・キャラメル』
バニラのマカロンにくるみを練りこんだキャラメルクリームをはさみました
2個入り260円
田舎カフェ・オーチャード



『栗の白玉あんみつ』
つやつやモチモチの白玉にマロンクリームと丸ごと1つ栗をのせて! 368円
清月



『グレープのゼリー』
さわやかな巨峰のゼリー 294円
ミルクレール



『葡萄パフェ』
新鮮な葡萄を贅沢に使った季節限定のパフェ!
1,260円
シェフ・ド・フランス

おすすめの秋限定!スイーツ紹介

遊びやすさを追求します

全国246店舗の信頼と実績!
マルハンは「楽しい」に
とことんこだわります!!

1 1円パチンコ
地域最大級!!
120台置

2 2円パチンコ
南アルプス市初
40台置

マルハン南アルプス店
山梨県南アルプス市下今井311-2
TEL:055-288-6100

南アルプス市商工会の最新情報が満載!

南アルプス市商工会

詳しくはWebへ <http://www.minamialps-shokokai.jp>



携帯サイト

JR東日本とタイアップ！ 山梨プレミアム 完熟フルーツこだわり探訪



ワンランク上のフルーツ狩りツアーとして商工会が三年前からはじめた「完熟フルーツこだわり探訪」。今年にはJR東日本の目にとまり「山梨プレミアム」という商品名で採用されることとなった。

このツアーはすべてフルーツをキーワードにした体験型の物語となっている。まずは農園内で完熟フルーツマスター（商工会長が認定した果物づくり・その魅力を伝えられるプロ、完熟果物の目利きができる園主）から、フルーツづくりにかける思いや美味しい実の見分け方など説明を受け、実際にフルーツ狩りを体験することからスタートする。



スモモについて熱く語る完熟フルーツマスター塩谷久さん
詳しくは<http://www.minamialps.net/>

フルーツを材料に世界に一つだけのマライジャムづくりを体験する。ピンのラベルには農園で写した本人の写りが貼られお土産として持ち帰ること

ができ大変喜ばれている。クライマックスはイタリアンレストランでフルーツをふんだんに使った特別なランチを味わえる。他には真似できない徹底的にフルーツにこだわった地域限定の観光ツアーに仕立てられている。

既に五、六月「さくらんぼ」と七、八月の「すもも」が実施されフルーツ本来の美味しさを知ることができたと参加者から大好評を得た。そして九月は「ぶどう」で開催される。

商工会ではこの「完熟フルーツこだわり探訪」をきっかけに全国から南アルプス市に観光客が訪れ、農商工業者が互いに潤い、地域経済の活性化につながって欲しいと願っている。

プレミアムフルーツ「貴陽」伊勢神宮へ奉納



平成十八年度から進めているフルーツをキーワードとした地域振興活動、「南アルプス桃源郷フルーツプロジェクト」の一環として、南アルプス産フルーツのイメージアップのため、日本の神社の頂点に位置する「伊勢神宮」へ本市原産のプレミアムフルーツ「貴陽」を奉納した。

七月三十日、プロジェクトの実行委員、商工会役員等十三名が、早朝に南アルプスを出発、伊勢神宮で三重県からの協力者である渡邊三重大教授らと合流、神宮の神職の先導で宇治橋から神楽殿までの参道を古式にのっとり二十一名の堂々たる奉納行列を行った。奉納する「貴陽」は神楽殿に置かれ、参加者は本殿の御垣内（一般参拝者はいれない）での参拝を行い、その後神楽殿において奉納の祝詞、奉納神楽と神事が執り行われ、無事終了した。

フルーツなどの農産物の奉納は県下初で、南アルプスブランドの向上につながることを期待されている。

商工貯蓄共済制度に医療保障が新登場！

貯蓄共済にプラスの保障でトータルな保障を実現！
病気やケガもしっかりサポートします。

あんしん 病気やケガで入院の時は1泊2日から
日額5,000円の入院給付金が受け取れます。

楽しみ 入院や手術がなかった時は
無事故給付金が受け取れます。
(10年満期の場合、5年毎5万円)

かんたん 告知扱いにつきご加入手続きは簡単です。
(体況上、通算上の理由で診査等が必要な場合があります。)

ジブラルタ生命は、山梨県商工会連合会が実施している
商工貯蓄共済制度の生命保険部分を引き受けています。

コールセンター 0120-372269 ミナジブロック
ホームページ <http://www.gib-life.co.jp>

すべて手作りです

寿司弁当惣菜各種
仕出し料理(仏事 慶事)
御予算は御相談下さい

味の店 西きや 予約注文 年中無休

〒400-0337南アルプス市寺部1239
ホームページ(PC版) <http://www.nishikiya.net> TEL (055) 282-1513
iモードアドレス(携帯版) <http://www.nishikiya.net/1> FAX (055) 283-7067

新規会員紹介コーナー

農家の店 大地

農業用品のことなら価格も品質も
自信を持っておすすめします。

小型農機毎週土曜日
無料点検実施中です。



代表者 関谷将史
所在地 在家塚37-1
営業時間 9:00~19:00
定休日 年中無休
連絡先 055-288-7032



CoCo 巻番屋 南アルプスガーデン店

組み合わせ次第でメニューは無限大!

トッピング、ソースの種類、辛さ、ライス量をお好みに合わせてチョイス。あなただけのオリジナルカレーをつくれます。大切なお子さまに安心して召し上がっていただけるように、美味しさと品質にこだわったお子さまカレーやベビーフードもご用意しています。

代表者 松口 正哉
所在地 十五所685-3
営業時間 11:00~24:00
定休日 なし
連絡先 055-280-8601

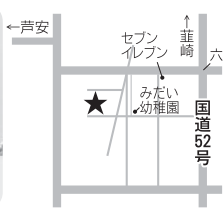


URL www.ichibanya.co.jp

期間限定 9/1~11/30

趣味の盆栽マツウラ

ミニ盆栽、甲州野梅、赤松、黒松、コトネヤ、コケ玉、石付盆栽など
大小さまざまなbonsaiを取り揃えております。
金魚の養殖も手掛けております。
見ているだけでも楽しいマツウラにお気軽にお立ち寄りください!



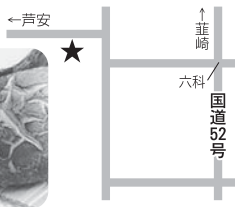
代表者 松浦 昇
所在地 有野3745-2
営業時間 10:00~17:00
定休日 なし
連絡先 055-285-2527
携帯電話 090-3471-0243

椎茸センターかさい

シイタケの仕入れ、卸なら!

農薬や肥料を使わない原木を使ったシイタケを栽培しています。南アルプス市の自然豊かな香りと旨みが凝縮した肉厚のシイタケです。自信を持っておすすめします。

代表者 笠井次男
所在地 有野3167-1
営業時間 8:00~18:00
定休日 不定休
連絡先 090-4924-0565



あんふあんねっと

『子育てハーモニー広場』OPEN!

子育てにちょっと疲れたとき、誰かに話を聞いてもらいたいとき、買い物や美容院に行くときなどちょっとだけ子供を見て欲しい、そんなときは「ハーモニー広場」にお立ち寄りください。短時間の託児をお引き受けします。イベントや学習会も開催しております気軽にご参加ください。



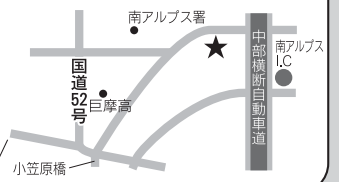
代表者 渡辺聖香
所在地 小笠原317
営業時間 10:00~16:00
定休日 土日祝日
連絡先 080-5459-0898
mail: anfannet2006@yahoo.co.jp

美郷 南アルプス店

甲州ワインビーフのお肉屋さん!

甲斐市上芦沢にある小林牧場直営店。
小林牧場の甲州ワインビーフは生産情報公表JAS認定の牛肉です。牧場直営なので牛1頭どの部位でも対応いたします。

代表者 小林輝男
所在地 十日市場907-15
営業時間 10:00~18:30
定休日 火曜日(祝祭日は営業します)
連絡先 055-267-7640
URL <http://www.winebeef.co.jp/>



ホワイトシティ・テニスドーム

スクール随時受付中! 無料お試しレッスンあり!

豊かな自然の中、リゾート気分で楽しんでいただけるテニスコートです。屋外に照明付きオムニコート2面、ハードコート1面、全天候に対応した屋内ドームコートも1面あり、季節や天候に合わせて心ゆくまでテニスをお楽しみいただけます。

代表者 安川士朗
所在地 須沢367-7
営業時間 9:00~21:30(土日祝18:00まで)
定休日 水曜日
連絡先 055-285-5331
mail: white-city@info.email.ne.jp URL: <http://www.ne.jp/asahi/white/city/>



マルハン 南アルプス店

新しいパチンコへ!

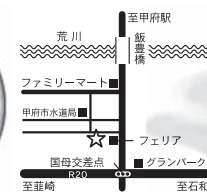
私たちは日本で生まれたパチンコを大切にします。なぜパチンコなのか、この娯楽の根底にあるもの皆様に愛される理由を追求し続ける。それが私たちマルハンです。

所在地 下今井311-2
営業時間 10:00~22:45
定休日 なし
連絡先 055-288-6100



クロスオーバーカフェLBC

ロスタマ親子カフェ
開催中です!



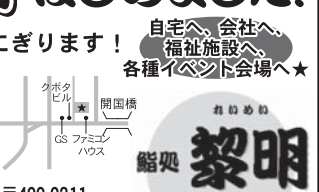
問い合わせ先 TEL 055-228-4125 休業日 不定休
株式会社Rolling-C内 クロスオーバーカフェLBC事務局まで

出張にぎり寿司 はじめました!

出張します! お客様の目の前でにぎります! 自宅へ、会社へ、福祉施設へ、各種イベント会場へ★

誕生日、クリスマス、新築披露、敬老の日、仕事の打ち上げ、スポ少、レクリエーションに! 新鮮な寿司ネタを人数分以上に多めに持って伺います。いくら食べても料金は変わりません。

- ◆お一人様2,100円~、5名様より承ります
- ◆出張可能時間 午前10時~午後4時
- ◆南アルプス市周辺出張無料(要予約)



〒400-0211
南アルプス市上今訪457 ブラザ開国1F
TEL 055-284-5959 FAX 055-282-8811

商工会パソコン教室開催のお知らせ

コース名	開催日時			内 容
初心者向け 基礎講座 (3回×2時間)	9月	7日(月) 8日(火) 10日(木)	19:00 ~ 21:00	パソコンに一度も触れたことのない初心者の方や、ゆっくりパソコンに慣れ親しんでいこうと考えている方向けのコースです。電源の入れ方から、キーボードやマウスの使い方、インターネットや電子メールを体験。パソコンの基本的な機能を、じっくり学んでいきます。
中、上級者向け ネットショップ 開設講座	9月	12日(土)	18:30 ~ 21:30	ショッピングカート付きのネットショップを操作も簡単に、少ない費用で開設するための方法・運営ノウハウを学びます。受講しながら実際にネットショップを開設することもできます。



会 場 南アルプス市商工会本所
(南アルプス市飯野2812)
受講料 各コース
5,000円(商工会員)
10,000円(一般の方)
定 員 先着10名
※1人パソコン1台を用意して
おります。2名1台の受
講も可能です。
問合せ・申込先
南アルプス市商工会
TEL055-280-3730

※使用するパソコンのOSはWindowsXPになります。

経営セミナー開講!

企業生残りの基礎
5S・3定

5Sはすべての業種が対象の業務改善方法です。

社内改善の基本であり問題解決や改善活動等の経営基盤づくりに効果がある5S活動(整理・整頓・清掃・清潔・しつけ)について基礎からわかりやすく解説いたします。



日 時 9月4日(金)午後7時30分~
会 場 プライダルホール 魚覚
(南アルプス市小笠原307)
講 師 ジット経営研究所
代表 古谷 誠氏
会 場 定員100名!
問合せ・申込先 商工会 TEL055-280-3730

申込期限迫る!

一店逸品カタログ 消費者モニター募集!

南アルプス市のスグレモノを紹介する一店逸品カタログ事業では消費者の方々の視点や意見を取り入れ、より魅力的な事業展開を図るために消費者モニターを募集します。

◆消費者モニター資格

- ① 南アルプス市及び近郊にお住いの二十歳以上の方。(要免許)
- ② 南アルプス市の商業振興をお考えの方。
- ③ 人選は、地域・年齢・職業等で考慮させていただきます。

◆募集人員 3名

◆任 期 2年間

◆謝 礼 年間2万円の商品券をお支払いします。

◆任 務

- ① 年に2回程会議へ出席し、意見や感想を述べること。
- ② 一店逸品の参加店を訪問し、お店や逸品について感じたことなどレポートすること。

◆応募締切 平成21年9月30日(水)

◆応募方法

応募される方は、応募動機をA4用紙1枚以内と写真付き履歴書を1通 商工会まで送付ください。
〒400-0222 南アルプス市飯野2812
南アルプス市商工会 消費者モニター募集係



南アルプス振興券Wプレミアムチャンス 当選者発表!!

7月5日より販売開始しました南アルプス振興券第2弾(1億1千万円分)はみなさまのおかげをもちまして完売となりましたのでお知らせいたします。心より感謝申し上げます。

なお、Wプレミアムチャンス1等賞『大型液晶テレビ(37型)』の当選者は 名執秀明様・手塚志のぶ様の2名の方に決定いたしました。

2等賞他の当選者の方につきましては商工会ホームページに掲載中です。



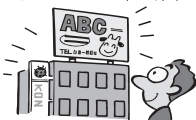
http://www.minamialps-shokokai.jp/2009/07/post_47.html

南アルプス市役所からのお知らせ

9月10日は「屋外広告の日」

みなさんの住んでいるところをみまわすと・・・
「目的地までの場所を教えてください」・「お店が何かわかりやすく表示されている」などと生活の中であたり前になっている看板があります。看板設置には「山梨県屋外広告物条例」というルールがあり、許可を必要とします。毎年9月10日は『屋外広告の日』ということもありますので、みなさんも一度「屋外広告物」について考えてみませんか。詳しくは市役所まで問い合わせください。

南アルプス市役所
■ 建築住宅課 建築・開発指導担当 282-6397 ■



(社)南アルプス青年会議所(JC)ニュース!

ワールドキッチン 南アルプス開催

～『食』を通じて多文化交流してみよう～

世界各地の自慢料理が来店! 食を通じながらいろいろな国の人々と交流を図りませんか? お昼のひとときをワールドキッチンで楽しもう

参加予定国 ペルー 中国 インド フィリピン 韓国 日本

各国自慢の音楽演奏・よさこい演舞(響)・各国民族衣装show等ステージあり

日 時 2009年9月13日(日) 11:00 ~ 14:00 雨天決行
場 所 総合交流ターミナル「ハッピーパーク」
問合せ先 (社)南アルプス青年会議所事務局
TEL 055-284-2205 月~土曜日 8:00~17:00

「課長補佐トッピーの初体験シリーズ第5弾」

教えて、プロのワザ! ~ビューティー編~



男だってキレイな方がいい!
メンズエステやメンズコスメも大盛況、今や男がスキンケアや化粧をするのは当たり前前の時代に! まずは入門編。短時間でできる眉カットに挑戦です。講師はセンスと技術に定評のある「美容室しらかば」さんの美しすぎる美容師 杉林彩乃さんです。モデルにももちろん、そうトッピー!

【用意するもの】眉バサミ、眉用コーム、眉専用カミソリ、アイブロウ、乳液等

- ①眉用コームに付いているブラシで眉毛を上からときます。
- ②眉の上からコームを軽く当て、はみ出した毛を眉尻から眉頭に向かってはさみでカットします。
- ③毛を柔らかくして皮膚を傷つけないよう乳液など軟化剤を塗ってから眉のラインと関係ないところに生えている毛を眉用カミソリで剃ってゆきます。
- ④毛が薄いところはアイブロウで描きます、ブラシ等でぼかしたら出来上がりです。

杉林さんの見事な手さばきであつという間に右側の眉毛が仕上がりました。さすがプロです。

「さあ、補佐、左は自分でやってみてください。」
「何いってんだ! 片方だけ失敗したらどうすんだ!!」
ということで仕方なく左も杉林さんに。その結果は写真のとおり。



こんなへなちょこ眉も

「オレってビジュアル系かもな」と鏡を見つめてご満悦のトッピー。

勝手にジェルネイルまでしてもらっています。最後にはそこにあるカツラかぶっていいですかって?

「トッピー、あんたビジュアル系というよりも・・・うちのオカンに似てるよ」

『美容室しらかば』さんでは眉カット料金525円!
(もちろん左右両方です) でやっていただけます。
男性の方もぜひ一度ご体験ください。

美容室しらかば 南アルプ市野牛島2439-2 TEL285-1614
定休日 毎週月曜日 第三月、火曜日

教えて、プロのワザ! ~グルメ編~

甲州ワインビーフを使って
ビーフシチューに挑戦!

つくってみてね



食欲の秋到来! お腹がすいたらやっぱりお肉。
山梨県産甲州ワインビーフで有名な小林牧場直営店『美郷 南アルプス店』さんにビーフシチューの作り方を教えていただきました。

【材料】ワインビーフすね肉(ばら肉等) 500g、トマトジュース2缶、玉ねぎ3個、人参2本、ジャガイモ3個、赤ワイン大さじ2、コンソメスープの素2個、バター大さじ3・香草(ローリエ・パセリ・セロリの葉) 小麦粉・塩・コショウ・砂糖

- ①牛肉は塩コショウをふり、小麦粉をつけて焦げ目がつくまで焼きます。
- ②玉ねぎみじん切りをあめ色になるまで炒めたら小麦粉大さじ1を加えてさらに炒めて、①と赤ワインを加え約1分蒸し煮します。
- ③次にトマトジュースと水3カップ、スープの素、香草(後で取りやすいようにまとめておく)を加え2時間以上 煮込みます。
- ④好みの大きさに切った人参とジャガイモ、玉ねぎを別のフライパンを使ってバターで炒め、③の鍋に入れる。
- ⑤よく煮込んで全てがやわらかくなったら最後にしょうゆ、ソース、砂糖、塩コショウ、あればグローブ、ナツメグ、オールスパイスなどで味を調べて出来上がりです!

でも、今すぐ食べたいという人には! 今回の読者プレゼントにもなっているレトルトパウチの小林牧場のワインビーフシチュー630円がおススメ! レトルトの概念を覆す大きなワインビーフがたっぷり入ってとってもデリシャス!

美郷 南アルプス店 (※お店の詳細は新規会員紹介コーナーをみてね)

教えてプロのワザ ~健康編~

秋の夜長、読書やパソコンが原因で疲れ目や肩こりになっていませんか? そんなときに役立つ、気持ちいい! 指圧の基礎知識を『指圧一休』の塩沢さんに教えていただきました。

人間の体には自分の体を自然に治す機能があります。体中にある、この働きを高めるポイントがツボです。特に手にはたくさんのツボが集中しています。いろいろな部分を親指で軽く抑えてみてください。少し痛いけど気持ちいいポイントがツボです。

押しながら手のひらをゆっくり握ったり開いたり、これを5回程繰り返します。硬く感じる部分はとくに念入りに。できればお風呂に入っているときなどあたたかながらおこなうと血行がよくなり効果的です。ぜひお試しください。



指圧 一休

所在地 南アルプス市十日市場1798-2
TEL055-283-4051 (予約制)
営業時間 9:30~12:00 15:00~20:00
施術料 60分5,000円 30分3,000円

日頃の感謝をこめて 商工会員提供プレゼント・コーナー!

読者プレゼント申し込み方法

希望商品名・住所・氏名・年齢・電話番号また感想・情報などをご記入の上9/30までにハガキ、FAX、又はメールにて商工会までご応募ください。

〒400-0222 南アルプス市飯野2812 南アルプス市商工会 宛
FAX 055-280-3731 info@minamialps-shokokai.jp
※メールの場合は件名をプレゼント希望とし添付形式での送付は避けください。

1 小林牧場の甲州ワインビーフシチュー&カレーセット 10名様



提供 甲州ワインビーフの店 美郷

TEL 267-7640

2 分離型ETC (工賃別途必要) 1名様



提供 安全をサポートします車の整備・車検・販売 第一自動車工業

TEL 285-0523

3 ヤマハ青クマ キーホルダー 2名様



提供 スクーター販売・修理ならバイクヴィレッジアトム

TEL 285-4400

4 ハッピーパーク商品券 2,000円分 5名様



提供 HPガリニューアル! 特産品ショップハッピーパーク

TEL 285-2088

5 リュック型トートバッグ 5名様

小さくに折りたたみリュックにもなるトート!



提供 県認定・介護福祉用品レンタルショップシルバーストックたんぼぼ

TEL 285-3761

6 はじめてマカロン 1名様

子供でも簡単にマカロンが作れるおもちゃです。



商工会青年部からのプレゼント!

アルピー通信

9月号
平成21年6月発行
会員
VOL.19
商工会 市民
協賛：株式会社 遠近新聞店
南アルプス市 林屋新聞店

南アルプス市にこの人あり！



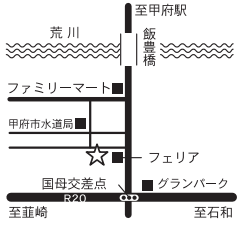
ロマンティック・マザーズ・スタイル × 南アルプス市商工会

テレビや新聞など多くのメディアに取り上げられ、今や全国的にも有名な南アルプス市のギャルママ子育てサークル『ロマンティック・マザーズ・スタイル (通称ロマスタ)』
南アルプス市商工会とのコラボレーションがついに実現！
9月末までの限定企画、ロマスタ親子カフェ (甲府市下石田：クロスオーバーカフェ LBC 内) にて毎週水曜日、商工会おすすめの南プス・スイーツを3つ選べて1プレート500円 (ドリンク付!) にて提供中です。

二〇〇七年発足のロマスタ。現在メンバーはママと子供達、合わせて総勢百三十名！南アルプス市小笠原商店街にある新津幸代表の祖母の生家 (築百年の古民家) をメンバー専用の育児サロンに改装して活動しています。
『子育てはママも子供も両方主役』それがロマスタ流。水遊びに工作教室、遠足にフルーツ狩り、ロマスタ畑でジャガイモ作りなどママも子供も一緒に楽しめる企画をたくさん開催しています。
今回の親子カフェは、「子連れでもゆつくりくつろげるカフェがあつたらいいのに」という思いから実現しました。
「子育てに悩んだり、疲れたときは家に閉じこもってないでぜひロマスタ親子カフェに遊びに来て欲しい」と笑顔で語る新津さんでした。



親子カフェに併設されている親子専用ルーム



つけた瞬間 桜色の湯上がり肌!

～桜色フィルター効果で素肌が変わる!～

白浮きせずに、まるで湯上がりのような明るく透明感のある肌に整える素肌美仕上げベース

ベネフィークNT
サクラフィルターベース SPF20・PA++
30g 3,800円 (税込 3,990円)

お肌のしあわせ、あります。

紫外線ダメージの蓄積によるシミを防ぎ **美白**

3日間使うたびに美白を実感してください

先着50名様にホワイトニングスクープの3日間体感サンプル贈呈 (スタッフに声をかけて下さい)

スキンケアからメイクまで親身にアドバイス
化粧品専門店ならではの、きめ細かな対応が人気です

化粧品ないとうのサービス

- 毎月5日、15日、25日はないとうのポイント4倍サービス
- 無料肌診断いたします
肌診断機器で詳しくチェックします
- ないとうのエステ 1,050円 (税込)
疲れた肌をリフレッシュ
- 肩スタイリング実施中

取扱メーカーとブランドのご案内
・資生堂
・クレド・ポーポーテ、ベネフィーク、Dプログラム
・カネボウ
・トクニー、リサーチ、リサーチポーテ

ベネフィークのお店 **化粧品ないとう** 駿河ショッピングセンター内
TEL.055-282-7645