

商工会 南アルプスだより

題字：故 名取和久 氏

No.29 2009/03/01 発行

南アルプス市商工会

山梨県南アルプス市飯野2812
TEL.055-280-3730 FAX055-280-3731
発行人/小林寛樹
年6回発行(奇数月の1日)
協賛協力/株式会社 渡辺新聞店
南アルプス 林屋新聞店

コシファイヤール貴陽



幻のフルーツ貴陽がたっぷり!

500円 取扱店：ジィアマリア

新発売!!

南アルプスすもも便り



すももとチーズの絶妙コラボレーション

1個 210円 取扱店：瓦屋・つるや
明治軒・中央村田屋
三好堂・松の屋
ルーブル・清月

南アルプスの宝石



100%果実の贅沢なゼリー菓子
10個入り 840円

取扱店：ハッピーパークの他
すもも便りと同店

季節限定!!

桃の花びらジャム



873円

525円

桃の花びらがひらひらと、とってもキュート!

取扱店：ハッピーパーク他

すももドレッシング



商工会女性部が開発!

1本 500円

取扱店：ハッピーパーク

鬼面焼



若草瓦会館 創立10周年を記念し新発売!

中身はリンゴやカリンのジャム、カスタード、つぶあんの4種類。

10個入り 800円 12個入り 1,000円

取扱店：和菓子処とき田・若草瓦会館

この春、商工会がおススメするフルーツが香る逸品

南アルプス市商工会の最新情報が満載!

南アルプス市商工会

検索

詳しくはWebへ

<http://www.minamialps-shokokai.jp>



携帯サイト

決算及び確定申告のご相談はお早めに!



「親切・丁寧・スピーディー!」
商工会の確定申告指導は今年も**完全予約制**にて実施中です。
個人事業主を対象に北部・南部センターの2会場にて3月13日(金)までとなっております。
お早めにご予約ください。

予約先&会場 北部センターTEL282-5733 南部センターTEL283-0503

商工会住まいのリフォーム部会からお知らせ!

家を建ててから何年かたつと、住む人のライフスタイルも少しずつ変わってきます。子供が増えた・使っていない部屋がある・収納が足りないなど**家に合わせて暮らすより、生活にあった家に変えてみませんか?**

でも
リフォームは
不安?

- どこに頼めばいいの? 悪徳業者にだまされたらどうしよう。
- いったいお金はいくらかかるの? 見積もり後の追加工事で上乗せされたらどうしよう。



そんなときは商工会住まいのリフォーム部会へ!

それが商工会「安心のリフォームシステム」です。

リフォームの不安をすべて解消!

- 安心その1** 施工業者は商工会加盟の地元業者です。
- 安心その2** 第三者機関の2重チェック体制を完備。
①工事見積書・図面のチェック
②見積書どおり工事が施工されているかの完成検査を南アルプス市建築家協会(1級建築士)が行ないます。

見積もり無料!
お気軽にお電話ください。

事務局
南アルプス市商工会住まいのリフォーム部会
〒400-0222南アルプス市飯野2812
電話 **055-280-3730** 担当 保坂

(社)南アルプス青年会議所(JC)からのニュースです!

ブログをはじめました! JCホームページ内に新理事長以下4名のブログを設置しました。ここからJCに関する日々の情報を発信してゆく予定です。また3月10日(火)には巨摩高校にて講演会『いまを生きる』~手塚義人さんからのメッセージを開催いたします。巨摩高校の学生を対象に難病を克服した手塚義人さんをお迎えして「命の尊さや強さ」「家族の絆」「いまを生きる大切さ」等についてお話を伺います。

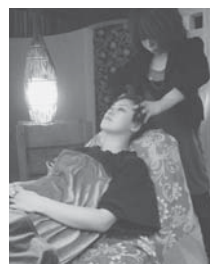
詳細はホームページにて <http://minami-alps-jaycee.jp>
ブログともどもぜひご覧ください。

問い合わせ先 (社)南アルプス青年会議所事務局 TEL 055-284-2205

新規会員紹介コーナー

リムズ・リラクゼーション アベゼ K-2 RiMS・Relaxation APAISER

「リムズ」「アベゼ」は美容室と県下初のヘッドスパ専門店も備えたサロンです。忙しい日々からぬけ出して気分転換してみませんか?!



代表者 古屋美千代
所在地 南アルプス市小笠原1355-5
営業時間 9:00~19:00(日曜・祝日9:00~17:00)
定休日 月曜日、第3火曜日
連絡先 リムズ(美容室) 055-284-4455
アベゼ(ヘッドスパ) 055-284-4440

遊布工房(ゆうこうぼう)

★生地販売とセミオーダー服のお店です★

綿、麻、ウール、シルクなど天然素材を中心とした生地販売と遊び心のある普段着から、シンプルで美しいデザインのスーツやコートなどセミオーダーによる洋服作りのお店です。初心者向け洋裁教室を開催しています。



代表者 齋藤美紀子
所在地 南アルプス市十五所769-1
営業時間 10:00~18:30
定休日 木曜日、日曜日
連絡先 055-283-6554

エイブル旅行

海外・国内ツアーのことなら!

ホテル、飛行機のチケット手配など個人から団体旅行まであなたの旅行プランの実現をお手伝いします。観光やイベント情報など、旅のおすすめ情報を紹介しております。お気軽にお立ち寄りください。

代表者 高野 茂
所在地 南アルプス市古市場334-1
営業時間 9:00~18:00
定休日 日曜日、祝日
連絡先 055-284-1555

高野です。私がお任せもってお話しを伺います。



融資金利情報

平成21年2月20日現在

●日本政策金融公庫(普通貸付)	2.4%
●日本政策金融公庫(経営改善貸付)	2.1%
●国の教育ローン	2.45%
●商工貯蓄共済	2.375%(別途保証料)
●南アルプス市小口資金	2.55%(別途保証料)
●山梨県事業促進融資	2.3%(別途保証料)

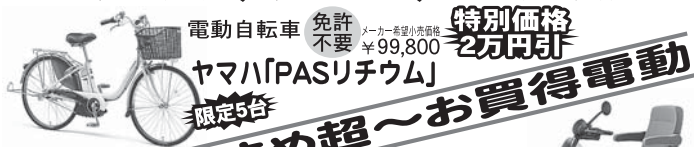
ポカポカの春だよ バイク・電動自転車で通勤、通学、お買物!!



カッコイイ ジョグZR かわいい ビーノ
バイクヴィレッジ アトム TEL(055)285-4400

〒400-0215 山梨県南アルプス市上八田140-52

当店のおすすめ盗難補償
(YAMAHA原付スクーター)
免責がたった¥20,000で
同型スクーターがお手元へ。
わずか1,000~1,500で加入。
さらにバンク修理補償も付いてるよ!!



電動自転車 免許不要 メーカー希望小売価格 ¥99,800 **特別価格 2万円引**
ヤマハ「PASリチウム」
限定特価
当店おすすめ超~お買得電動
電動四輪 免許不要
メーカー希望小売価格 ¥348,000 **特別価格 5万円引** 「フレンド」

話せる! 使える! 小学生英会話

無料体験レッスン&説明会(要予約)

*日時:3月22日(日)午前10:00~
*対象:小学生
*申込:電話又はメールで予約(人数限定)

- 優秀な外国人講師が担任
- 使える英語 PLSシステム
- 学習プロセスの有効利用

イングリッシュプラス南アルプスキッズセンター
南アルプス市徳永1605(トヨタホーム西側)バンビバイリンガル幼児園内



student centering =生徒中心
時に子ども先生役

TEL:055-280-0500 info@englishplus-alps.jp http://www.englishplus-alps.jp



すべて手作りです
寿司弁当惣菜各種
仕出し料理(仏事 慶事)
御予算は御相談下さい

味の店 西きや 予約注文 年中無休

〒400-0337南アルプス市寺部1239
ホームページアドレス(PC版) <http://www.nishikiya.net> TEL (055) 282-1513
携帯アドレス(携帯版) <http://www.nishikiya.net/i> FAX (055) 283-7067

「課長補佐トッピーの初体験シリーズ第3弾」

世界チャンピオンへの道

トッピーのあひたはどっちだ…

(written by おうじ)

前回、トッピー体験の企画に「パンチの効いたリクエスト」と募集したところボクシング体験して欲しいというハガキが多数届きました。

「・・・そのままやな」(トッピー)
「とりあえずボクシングジム入門してみますか?」

「ハードすぎる。断る!」(トッピー)

「なら今回の『この人あり』小学生ドッジボールチームの取材に同行してトッピーも体験させてもらいましょうか?手加減知らずの小学生からドッジボールで滅多打ちにされるか、ダイエツ目的に来ている女の子たちと一緒にボクシングエクササイズで爽やかな汗を流すか、どちらかに決めてください」

「うん、ボクシングで」(トッピー)

ということでやってきました小笠原にあるダイケンジム。今回は商工会一の運動神経の持ち主、南部センター所属スマイルたまちゃんが緊急参戦です。(20代のとてかわいい女の子です♡)

入念な準備運動のあと、会長の丹下段平、いや有泉義仁さんからシャドウボクシングでステップとパンチの基本を習います。

続いてサンドバックをキック。「キック?」(トッピー)

「あ、ここキックボクシングのジムみたいですね」

「よりハードじゃねえか!」(トッピー)



唸りを上げるたまちゃんキック。怖っ!

早くもフラフラのトッピーを置き去りに たまちゃんはリングへ。会長相手にビシビシとハイキックを決めています。鋭い目つきで何かにとりつかれたように蹴りまくるたまちゃん。

「……………」(トッピー)

「さあ補佐、最後にたまちゃんとスパーリングを」

「断る!絶対やらねえ。ヤダッ、ヤダッ!」(トッピー)

「うるさい!バシ!スパニック!」



日頃のセクハラのお返しか? たまちゃんの問答無用のパンチ&ハイキックが炸裂!



今回取材協力していただいた「**ダイケンジム**」さんでは随時無料体験を受け付けています。(要予約)

真剣にキックボクシングを学ぶもよし、ダイエツ目的のもよしお気軽にお問い合わせください。

所在地 南アルプス市小笠原下仲町76-1 問い合わせ先 055-284-6576



中央:会長 有泉義仁氏

教えて、プロのワザ! パート①

おうちでカンタン、ボタァーモチツ! (ぼたもちです…)

ぼたもちとおはぎの違いとは? (なんてベタな話題はおいといて)春のお彼岸には「ぼたもち」! 家庭で簡単にできる牡丹餅(ぼたもち)の作り方を三好堂の仲良しご夫婦、内藤一好さんと奥様なおみさんに教えていただきました。



三好堂 内藤さん夫妻

【材料】もち米1合、うるち米2合、お酒50cc
砂糖40g、つぶ餡1kg

2時間ほど水につけておいたもち米とうるち米を合わせて炊飯器で炊きます。普通のご飯を炊くより1合に対して50cc多く水を入れます。今回は3合なので150cc多めに!

炊き上がったら5分ほど蒸らしてからお酒と砂糖を入れてまぶします。



お米の味をやわらかくし、餡との相性が良くなります。ここポイントです! ご飯が冷めてから1口大に柔らかく握ります。30個くらいはできます。そしていよいよ、あんこで包みます。あんこはあずき1kgに砂糖600gと塩2~3gを2回ほどあく抜きしながら炊き上げつくりますが、初心者の方は市販のあんこで挑戦してみてください。

ご飯の大きさよりもやや小さめに丸めたあんこを水にぬらした手ぬぐいにはさみ上から押しつけて薄くつぶします。ここもポイント! あんこが手に付きにくく完成したときにきれいなカタチをつくれます。その上にご飯を乗せ手の中でまわしながら包み込みこめばできあがりです。

「きなこ」や「えごま」などで作る場合は粉を入れたボウルの中で丸めたご飯を転がせば手も汚れずに上手にできあがります。



【三好堂1口メモ】

牡丹餅と御萩は基本的に同じものです。牡丹の咲く季節、春のお彼岸に食べるのが牡丹餅。萩の咲く季節、秋のお彼岸に食べるのが御萩です。

三好堂

所在地 南アルプス市飯野3703
TEL 055-282-2206 営業時間 8:00~19:30
(written by えみりん)

教えて、プロのワザ! パート②

正しいタイヤの保管方法を教えての巻

春到来! 冬用から夏用にタイヤを履き替える季節となりました。交換したタイヤはどうすればいいの? 保管方法について西野地区にあるガソリンスタンド(南)アルプステーション代表望月政英さんに教えていただきました。



代表 望月政英氏

●タイヤ保管時の注意点は5つです!

- ①直射日光を避け、空気を抜いて保管する。
- ②タイヤ内に雨水を入れないこと。タイヤ内部のスチールコードが錆びる原因になります。
- ③油・熱を避けてください! ゴムの劣化のもとです。
- ④電気・火花を発生する器具があるところから遠ざけてください!
- ⑤変形しないようタイヤは横積みせず立てて置くことが原則です。

保管時の注意を守りタイヤを長持ちさせましょう。履きつぶす目的で一年中冬用タイヤのままという方も多くみられますが、冬用タイヤは夏用より転がり抵抗が高く燃費が悪くなってしまいます。また制動距離も10%以上長くなり大変危険です。季節の路面状況にあったタイヤを装着することが安全ドライブの第一歩です。

アルプステーションではお得なメール会員を募集しております。入会金・年会費無料! 下記アドレスに空メールを送るだけ! 抽選プレゼントや店頭価格より安くなる会員カードがもらえます。激安シークレット特売日などお得な情報も配信。給油の前にぜひご登録をお願いします。

モーモーキャブ 当りました

E-mail as@clweb.jp

Mobil アルプステーション

所在地 南アルプス市西野2336-3
(徳州会病院となり)

電話 055-282-4436

(written by たまちゃん)



日頃の感謝をこめて 商工会員提供プレゼント・コーナー!

①手作りリバーシブル・トート 2名様



提供 遊布工房
TEL 283-6554

②洗濯洗剤部屋干しOK! 1.0kg×10箱セット 2名様



※お店に受取りに行ける方限定
提供 センイレブン小笠原店

③お寿司と自家製カニクリームコロッケのセット 5名様



提供 寿し、御食事 福保
市役所となり TEL 282-0219

④鬼面焼(12個入り) 5名様



提供 若草瓦会館
TEL 283-5870

⑤3,000円商品券 3名様



提供 南アルプス市特産品ショップ
ハッピーパーク

⑥ガソリン券2000円分 5名様



提供 Mobil
アルプステーション
徳州会病院となり

読者プレゼント申し込み方法

希望商品名・住所・氏名・年齢・電話番号また感想・情報などをご記入の上3/31までにハガキ、FAXまたはメールにて商工会までご応募ください。

〒400-0222南アルプス市飯野2812 南アルプス市商工会 宛

FAX 055-280-3731 info@minamialps-shokokai.jp

※メールの場合は件名をプレゼント希望とし添付形式での送付はお避けください。

【1月号当選者】①風呂敷バッグ: 浅野幸久 ②シェフドフランス: 名取静 小野君子 山形菜緒 河野繁樹 伊地知恵美 ③オーチャード: 依田真紀子 声沢久枝 名田屋祐子 ④牛帽子: 金田智子 ⑤空我: 伊藤里栄子 佐藤百合子 浅川広 ⑥そば: 森谷一美 清水祐美 谷本幸代 ⑦ハッピーパーク: 望月愛 中根和実 五味幸子

アルピー通信

3月号
平成21年3月発行
会員
VOL.17
商工会 市民
協賛：株式会社 渡辺新聞店
南アルプス市 林屋新聞店

南アルプス市にこの人あり！



山梨県大会優勝 ツナマヨネーズ！

南アルプス市の小学生ドッジボールチーム・ツナマヨネーズ！
春の全国大会山梨県大会で優勝し、関東大会進出を決めました。



時にきびしく、時にやさしく熱血指導する深澤監督。学校の休み時間にやる遊びのドッジボールとは違う真剣勝負としてのスーパードッジボールという競技がそこにはありました。

2003年に若草南小学校の6年生を中心に結成されたドッジボールチーム、その名もツナマヨネーズ！春の全国大会山梨県予選で優勝し3月1日に開催される関東大会に山梨県代表として出場することが決まりました！

さっそく練習を見学させていただきました。ツナマヨの練習は週3回、若草地区の小学校体育館でおこなわれています。小学生とは思えないスピードとパワー。思っていたよりも硬いボール。子供達の真剣なまなざし。張り詰めた空気が。

3月1日の関東大会は地元山梨県小瀬スポーツ公園で開催されます。みなさんの応援よろしくおねがいます。

**ガンバレ！
ツナマヨネーズ！**

(written by うっちー)



「小学校最後の大会をみんなと協力して優勝したい」
(キャプテン佐野亜詠くん)



「ドッジボールを通してやさしさやあきらめない強い気持ちを身につけてほしい」(深澤生人監督)



ツナマヨネーズ

★チームメイト募集中！★

ツナマヨネーズではチームメイトを募集しています。ドッジボールが大好きな小学生なら誰でも参加できます。練習の見学はいつでも大歓迎です。チームカラーの「スカイブルー」のように私たちツナマヨは、いつも礼儀正しく、清々しく、爽やかでありたいと思っています。ツナマヨで楽しくドッジボールして友達たくさんつくろうよ！

【ツナマヨネーズ公式ホームページ】

URL <http://welovetsunamayo.gozar.jp/index.htm>
問い合わせ先 E-mail tsunamayo07@yahoo.co.jp



女の子もがんばってます！

商工貯蓄共済制度に医療保障が新登場！

貯蓄共済にプラスの保障でトータルな保障を実現！
病気やケガもしっかりサポートします。



あんしん 病気やケガで入院の時は1泊2日から日額5,000円の入院給付金が受け取れます。

楽しみ 入院や手術がなかった時は無事故給付金が受け取れます。(10年満期の場合、5年毎5万円)

かんたん 告知扱いにつきご加入手続きは簡単です。(体況上、過剰上の理由で診査等が必要な場合があります。)

ジブラルタ生命は、山梨県商工会連合会が実施している商工貯蓄共済制度の生命保険部分を引き受けています。

コールセンター 0120-372269 ミナジブロック
ホームページ <http://www.gib-life.co.jp>