

融資金利情報	 <h1 style="color: blue;">商工会南アルプスだより</h1> <p style="text-align: right;">題字：故 名取和久 氏</p>	商工会の現況
<p>(主な貸付制度) 平成18年11月10日現在</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 国民生活金融公庫(普通貸付) — 2.3% ● 国民生活金融公庫(経営改善貸付) — 2.0% ● 商工貯蓄共済融資 — 2.125% (別途保証料) ● 南アルプス市小口資金融資 — 2.5% (別途保証料) ● 山梨県事業促進融資 — 2.1% (別途保証料) 	<p>● URL : http://www.e-shokokai.jp/m-alps/ ● E-mail : m-alps@e-shokokai.jp</p>	<p>11月20日現在</p> <p>商工業者数2,751名 小規模事業者数2,431名 商工会員数1,969名</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 南アルプス市商工会 山梨県南アルプス市飯野2812 TEL.055-280-3730 FAX.055-280-3731 ● 発行人/小林寛樹 ● 年6回発行(偶数月の1日) ● 協賛協力/株式会社 渡辺新聞店 南アルプス 林屋新聞店

11月3日、「第4回南アルプス市商工会まつり」を開催。

当日は市主催の「ありがとう心あったか祭り」、青年会議所主催の「第1回南アルプスよさこい祭り」が同時に開催され、天気も良く最高の人出でにぎわった。

友好姉妹都市である北海道の津別町からも出店。本場オホーツクの魚介類や新鮮なじゃがいも、玉ねぎが飛びように売れていた。店先では魚や肉の炭火焼が無料で配られており、大盛況だった。また、南アルプス市サービス店会では満点カードを持参すると、抽選でマウンテンバイクや南アルプス温泉ロッジペア宿泊券が当たり、空クジなしで最低でも市内ゴミ袋が2袋が当たった。来年に向けて市内で買物して満点カードを貯めましょう。



《小林商工会長のあいさつ》



《参加者総出演によるフィナーレ》



《南アルプス市サービス店会 満点カード抽選会》



《北海道津別町コーナー》

ハッピーパークから「とっておき」の逸品情報

本年4月から南アルプス市より指定管理者として管理運営をしているハッピーパークより大切な人に贈るお歳暮、クリスマス、お年賀などのとっておきの逸品情報をお知らせします。

● "ジャパンワインコンテスト2003"のフルーツの部で入選したキウイフルーツワイン。南アルプス市産のキウイを100%使ったフルーティでさわやかな味は好評で、甘口、中辛、辛口、ライトの4タイプがあります。キュートでまろやかな甘さは食前酒としてもよく、女性にも大変飲みやすいと評判です。(期間限定で来年1月15日まで)
1本(720ml)1,050円を800円で販売。



● 市内の農家では今アンボ柿作りが最盛期を迎えている。アンボ柿は通常の干し柿と異なり、水分が3割ほど含まれていることから、まるでゼリーのような食感で甘い。栄養価も高く、特にビタミンAは生食の2倍といわれている。そのまま食べてもおいしいし、冷凍庫に保存しても長期間おいしく食べられる。化粧箱入りなので、贈答用には最適な商品です。価格は1箱(15個~20個入り)3,000円~3,500円



問合せ先：総合交流ターミナル ハッピーパーク 南アルプス市徳永410
TEL 285-2088/FAX 285-4258

決算指導を完全予約制で実施 早期予約で手数料値引き

もうすぐ18年度の所得税・消費税の確定申告の季節がやってきます。今年の決算指導も集中化を図り北部センター・南部センターの2ヶ所で行います。さらに完全予約制を導入し、早期決算で最高15%の手数料(表参照)の割引が受けられますので、今から準備を始めましょう。

1. 指導期間 平成19年2月1日(木)から3月14日(水)(土日祝日は休み)
(午前の部)午前9時から12時 (午後の部)午後1時から4時
2. 指導会場・予約申込

会場	対象会員	電話
北部センター	八田地区、菅安地区、白根地区会員	282-5733
南部センター	若草地区、楡形地区、甲西地区会員	283-3370

3. 指導者 派遣税理士、商工会経営アドバイザー・サブアドバイザー
4. 手数料割引 指導期間:2/1(木)~2/15(木)15%割引
2/16(金)~2/28(水)10%割引
3/1(木)~3/14(水)0%割引

予約を頂いてない方は、待ち時間が長くなりますので必ず申し込みをしてから、お越し下さいますようお願いいたします。

5. 市内循環バスの利用
2月28日(水)まで循環バスが運行しており、無料で乗車できますので、ご利用頂くと便利です。(運行時間・運行ルートは南アルプス市企画課282-6073へお問い合わせ下さい。)



太陽光発電システム・金属瓦・三州瓦

各種屋根工事 外装リフォーム

暮らしと環境と屋根の事、真剣に考えてます。



据置型



瓦一体型



地球環境を考える人達を選び始めた“太陽発電システム”



軽さと耐久性で注目が高まる“金属瓦”



昔ながらの落ち着きと風格“三州瓦”

屋根の葺き替えなどの見積りや相談を無料でいたします。
お気軽にこちらへ ☎0120-887-528

有限会社 Life&Roof Naito

〒400-0332 南アルプス市鏡中条164

南アルプス市市役所南隣

南アルプス市小笠原介護予防センター

TEL055-280-1711 〒400-0306
南アルプス市小笠原403-1

地域の皆様に愛され、信頼される医療と介護を目指して…



TAKAHARA

内科、消化器科、
人間ドック、
長期療養入院

医療法人社団
高原会

理事長・院長 **高原 仁**

高原病院

TEL.055-282-1455(代)

南アルプス市荻沢255

南アルプス特産品SHOP リニューアルオープン!

M-Alps Farmer's Market

南アルプス市特産品SHOPは、来年5月に食品専門店としてリニューアルオープン致します。

つきましては、レンタルスペースで丹精を込めて生産された野菜・果物を販売する農家等のオーナーを募集します。

《募集内容》

- ①営業期間：平成19年5月～11月
- ②レンタルスペース：基準1m×1m (広さは相談可)
- ③出店品目：野菜・果物など食品
- ④家賃等：☆家賃が1日100円 (1ヶ月3,000円)
電気・電話販売員・消耗品代が販売額の15%
- ⑤販売：委託販売として、当方のスタッフが販売致します。



歳末謝恩大売出し!

お買い上げ1,000円ごとの場で
現金が当たるビックチャンス!!

南アルプス市の風物詩として恒例となりました"歳末謝恩大売出し"を日頃の地元商店のご愛顧に感謝し、南アルプス市内全域で大々的に実施します。
その場で抽選でき、空くじなしの三角スピードクジで現金が当たります。また、その店ごとのお勧め商品が当たるラッキー賞も用意されていますので、心ふれあう地元商店で消費下さいませようお願い致します。



売出期間：12月20日(水)～31日(日)
実施内容：その場で当たる三角スピードクジで、現金をゲット!
加盟店：赤いのぼり旗と20日の新聞折込のチラシをご覧ください。

◆◆◆Young guys, be Ambitious!◆◆◆ 若人よ! 愉快的仲間青年部に来たれ!!

南アルプス市商工会青年部では、現在市内で45歳以下で商工業に携わっている若者を募集しています。



《各地区問い合わせ先》

- ☆甲西地区 なでしこ 長沢光男 283-4187
- ☆檜形地区 コマツ薬局 小松数弥 282-5106
- ☆白根地区 河村酒店 河村 現 285-2039
- ☆八田地区 西野尚至 恭永運送 285-4411
- ☆若草地区 飯寄正彦 河西設備 283-3942

《問い合わせ先》

南アルプス市商工会総務振興課 担当:保坂一也
Tel: 055-280-3730

販売促進のチャンスをお見逃し無く!! あなたの店の逸品、サービス、 技、味を市民にPRしましょう!

◆◆◆只今、お店の顔づくり、一店逸品事業参加仲間を募集中◆◆◆

一店逸品事業委員会スタート

《実施内容》

- ①情報交換 ②研修会
- ③共同チラシ販売促進
- ④店舗診断による逸品発掘等

《問い合わせ先》

南アルプス市商工会総務振興課
Tel: 055-280-3730 担当:保坂一也



広告掲載を応募します

広告掲載料 表面(1・4面)
30,000円(4企業)
中面(2・3面)
15,000円(4企業)
発行予定日 2月1日(木)
発行枚数 21,000枚
(南アルプス市内全戸新聞折込)
申込期限 12月27日(水)
(申込み多数の場合は抽選)

南アルプス市商工会行事予定(12月～1月)

- 12月10日(日) まいもん朝市、かき祭り(ハッピーパーク)
- 12月18日(月)～1月19日(金)
年末調整(北部センター、南部センター)
AM9:00～PM4:00
- 12月20日(水)～31日(日)
歳末大売出し(南アルプス市サービス店会)
- 1月18日(木) 経営なんでも相談室(商工会北部センター)
- 2月1日(木)～3月14日(水)
決算・消費税確定申告指導

優良従業員表彰式典開催される 晴れの受賞

去る11月26日(日)、桃源文化会館において、永年勤続優良従業員表彰式典が挙行された。栄えある山梨県知事表彰、県連会長表彰、市長表彰、商工会長表彰を受けた20名と関係者約30名が参加、受賞を祝った。記念アトラクションとして古今亭寿輔師匠による落語、女流講師神田ひまわりさんによる講談が披露され、式典に花を添えた。

●県知事表彰

事業所名	被表彰者名
小林ニットウェア	藤森恵美子
浅利清興	森本 賢吾
白根運送	小沢 正男
斉藤工務店	矢野 永仁
甲栄興業	仙洞田次郎

●市長表彰

事業所名	被表彰者名
原設備	山田 和彦
白根運送	金子 進
白根運送	清水 康次
白根運送	中嶋 謙一
小林ニットウェア	相原 健司
医療法人 高原会	吉田 則子
医療法人 高原会	望月 幸子

●県連会長表彰

事業所名	被表彰者名
ないとう	志村まさ子
医療法人 高原会	雨宮由美子
医療法人 高原会	大石三千代

●商工会長表彰

事業所名	被表彰者名
医療法人 高原会	高橋みどり
医療法人 高原会	中込いつゑ
医療法人 高原会	深沢ミサ子
医療法人 高原会	新津 節子
荒井建材	加賀美正博

記帳センターより

年末調整が始まります!!

今年の定率減税は10%と低くなっており、下記の日程で開催したいと思いますので、早めにご利用下さいませようご案内申し上げます。

開催日時	平成18年12月18日(月) ～平成19年1月19日(金) AM 9:00～PM 4:00
場 所	南アルプス市商工会各センター 北部センター(旧 白根支所) 南部センター(旧 檜形支所)
手数料	従業員(専従者)1名につき 会 員の場合 1,050円 非会員の場合 2,100円

- ※ 扶養控除申告等、生命保険控除等、18年度源泉簿の足りない方は商工会各センターに取りに来てください
- ※ 12月中において給与の確定できる方は早めに連絡、年末調整を済ませますようお願いいたします。
- ※ 必要書類等、詳しくは近日中に郵送します。

子育て世代のためのフル装備の家

有限会社 エンドウ工務店

ローコスト住宅研究会

南アルプス市寺部1544-1
FAX 284-8081
Eメール ie-endo@cvk.ne.jp

今すぐお電話に! TEL **284-8080**

無料!小冊子プレゼント 家づくりをはじめる前に必ず読んでください。

あなたは持っていますか?

アルピーカード

まだの方は加盟店へ!!

加盟店でお買い物をすると100円で1ポイントをサービス320ポイントで満点カードとなり、加盟店で500円の買い物ができます。また、サービス店会イベントにも参加できますよ。加盟店は市内に86店舗、とってもお得なアルピーカード。お近くの加盟店へどうぞ。

南アルプス市サービス店会 TEL 055-280-3730

こちらフルーツ研究所

天然の優しい甘みが美味しい とろりと柔らかい“あんぼ柿”



とろけるような自然な甘みが美味しい“あんぼ柿”の季節がやってきました。一昔前はからっ風が吹き始めるころから、家々の軒にオレンジのカーテンがお目見えし始めましたが、最近では10月半ばごろから店頭に並びようになり、味わえる期間も長くなりました。今がまさに旬のあんぼ柿について、生産者の小林義明さん(桃園)にうかがいました。

南アルプス市では以前はころ柿を生産していましたが、30年余り前からあんぼ柿へと移り変わってきたそうです。天日で干したり、遠赤外線などを使用することで、水分が蒸発して旨みと甘みが増し、柿そのものの自然で優しい甘みに、とろりとした柔らかい口当たりの果肉が美味しいあんぼ柿ができあがります。繊維や多くのビタミンをバランスよく含み、体にもやさしい自然のお菓子です。

あんぼ柿の生産には、ころ柿と同じ渋柿が使われていて、南アルプス市でもさまざまな種類の渋柿が栽培されています。「ひらたねなし柿」はその名のとおり種がなく小ぶり、柔らかく食べやすいのが特徴。また「甲州百目柿」や「大和百目柿」は大玉なので中もジューシーで、食べごたえもあります。

「大きめの柿を使ったものは、値段も高めになりますが、柿の種類によって味も食感も違うので、ぜひ好みのものを見つけてみてください」と小林さん。やはり、とろりとした果肉をそのまま味わうのが一番美味しいそうです。

寒さがさらに厳しくなるこれからは、こたつでのんびりとお茶にあんぼ柿、なんていうのがいいかもしれませんね。

ココロとカラダのクリニック



毎年流行するインフルエンザ 効果的な予防と早期の受診を



斉藤和磨院長

初冬から春先にかけて毎年流行するインフルエンザ。普通のかぜとは違い症状が重く、注意が必要です。特に高齢者は重くなりやすく、肺炎などを併発するケースも。日頃からできる予防法やワクチン接種、かかった場合の対処法などについて、斉藤医院(在家塚)の斉藤和磨院長にうかがいました。

インフルエンザとかぜの違いについて教えてください。

かぜは熱が37℃台程度で、のどや鼻などの軽い症状が続くことが多いですが、インフルエンザは38℃以上の高熱が突然出て、頭痛や関節痛、だるさなどの全身的症状が伴います。

日常でできるインフルエンザの予防法は。

外出後のうがい手洗い、十分な睡眠、栄養のある食事を心掛け、体調を整えて抵抗力をつけることが大切です。またインフルエンザウイルスは湿度に弱いので、室内を適度な湿度に保つことも予防になります。外出時は湿気を保つマスクをつけることもおすすめです。

予防接種の効果は。

感染力が強く、症状が重いインフルエンザには、ワクチンが効果的です。接種すればならないというわけではありませんが、かかりにくく、かかっても症状を軽くします。

予防接種はいつごろまでに、何回すればいいのでしょうか。

ワクチンの効果は1年は持続せず、ウイルスも毎年変異しているため、毎年の接種が必要です。接種してから約2週間で体内に免疫ができ、約5ヶ月間は効果が続くと考えられています。流行は通常12月から翌3月ごろなので、遅くとも12月中旬までに接種しておくことが大切です。13歳未満は2回が原則で、接種の間隔は1~4週です。より免疫効果を高めるためには、4週間隔で接種することが最適です。

もしインフルエンザにかかってしまったら。

早めの受診、早めの治療が効果的です。体内に入ったウイルスは猛烈な勢いで増え続け、発症から48時間後に最も数が多くなります。それまでに抗インフルエンザ薬で増殖を抑えれば、病気の期間を短くし、症状の悪化を防ぐことが可能になります。



県内でも人口が減少する市町村が多いですが、南アルプス市では合併してから3年半たちますが、人口は増えております。どのくらい増えてしょうか?

【参考: 合併当初71,364人】

①150人、②1500人、③15,000人【ヒント】本日折込みの市の広報をご覧ください。

景品 ハッピーパークで使える1,000円分の商品券が10名様に当たります。
申込み ハガキまたはFAXに答えて、住所、氏名、電話番号、また感想・要望等を記入の上、下記の住所までお送り下さい。

あて先 400-0222 山梨県南アルプス市飯野2812
南アルプス市商工会あて FAX 055-280-3731

10月号の
当選者 中込 将也(飯野) 保坂あみ子(吉田)
河村 俊美(有野) 山本ひろ子(川上)

暮らしのレシピ

手軽な“すいとん”で 体の芯からぽかぽかに

郷土食の伝承、食を通しての健康づくりに取り組んでいる食生活改善推進委員会が発行した郷土料理冊子「残したい味」の中から、今回は「すいとん」を紹介します。昔はお米がない時のご飯の代用品として、また手軽に作れることから、農繁期などにもよく食べられていました。季節の野菜など、家にある材料でおいしくできるうれしい一品。体の芯からあったまる、寒い季節にぴったりの料理です。

作り方

- ① 小麦粉に水、塩を加え、大きじなどでよく練り30分くらいねかせておく。
生地の硬さは耳たぶより少し柔らかめに。
- ② 鍋に水6カップと、頭とはらわたを取った煮干しを入れ、30分ほどおく。
中火にかけ、煮立ってきたら弱火にし、アクをこまめにすくい取りながら、煮干しがコトコト動く程度の火加減で5~6分煮出して火を止め、煮干しを取り出す。
- ③ 油揚げはザルに入れ、熱湯にかけて油抜きをし、水気を切る。縦半分に切ってから5mm幅に切る。
- ④ ごぼうはささがきにし、5分ほど水にさらす。にんじん、大根は皮をむきちよう切りに。しいたけは石づきを取り薄切り。長ねぎは斜め切りにする。
- ⑤ ②のだし汁に長ねぎ以外の③、④の材料を入れ煮る。
野菜が柔らかくなったら、しょうゆ、酒、塩で味を整える。
- ⑥ ①の生地をスプーンですくって鍋に落とし、中火で8分ほど煮込み、最後に長ねぎを入れる。



材料(4人分)

- 生地 小麦粉(薄力粉) 150g
水 150cc程度
塩 少々
- 油揚げ 1枚
ごぼう 1/2本
にんじん 1/2本
大根 1/4本
しいたけ 2枚
長ねぎ 1/2本
だし汁 水 6カップ
煮干し 20g
- 調味料 しょうゆ 大きじ2
酒 大きじ2
塩 少々

南アルプス市消防本部から

住宅用火災警報器を設置しましょう!

消防法の改正により、すべての住宅に火災警報器の設置が義務付けられました。ここ数年、住宅火災による死者数は急増していて、その約6割が高齢者で、死亡原因の約6割は逃げ遅れです。大切な命を守るため、大事に至らないために、煙や熱を感知して警報音や音声で火災発生を知らせる火災警報器を設置してください。



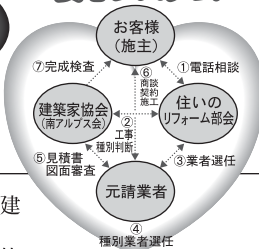
新築住宅は既に今年6月1日から取り付けが義務付けられています。既存住宅は市町村条例で取り付け完了の時期が決められており、南アルプス市では平成23年6月1日までに設置が必要です。購入は消防設備取扱店やホームセンター等でできます。最近では悪質な訪問販売などがありますので十分に注意し、購入の際は「鑑定マーク(NSマーク)」を目安にしてください。設置場所は寝室(子ども部屋や高齢者の居室など、就寝に使う部屋を含む)や、寝室のある階の階段の天井や壁などに取り付けてください。

問い合わせは南アルプス市消防本部予防課(283-0119)まで。

住まいの増改築

信頼・安心・公平で
安心施工な
地元の業者

安心システム



南アルプス市商工会 住いのリフォーム部会

お客様へ安心と信頼

リフォーム部会のメンバーは商工会加盟の建設関連業者の有志です。→信頼できます。
見積審査、完成検査と南アルプス市建築家協会の検査が入ります。(第三者機関のチェック機能付) →さらに安心。



このアルピーくんが安心マークです

見積無料。
お気軽にお電話を

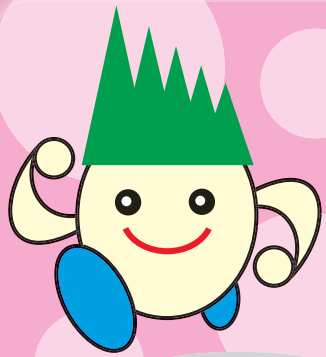
南アルプス市商工会 住いのリフォーム部会 事務局/☎055-282-8441 FAX.055-280-3731

OA機器・スチール家具・文具事務用品

◆ あなたのオフィスを創造する ◆

(有)丸栄商事

南アルプス市桃園1051
TEL 055-282-0437
FAX 055-282-3874



南アルプス市商工会
イメージキャラクター アルピーくん

アルピー通信

南アルプス市商工会コミュニティ誌

12月号

平成18年12月発行

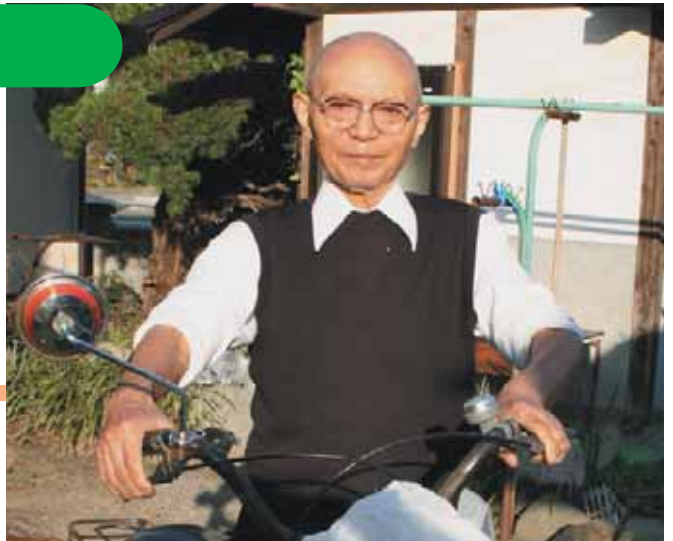


協賛：株式会社 渡辺新聞店
南アルプス市 林屋新聞店

南アルプス市にこの人あり!!

空き缶回収し福祉の一助に 今日も自転車で地域を奔走

了泉寺住職 渡辺 顥誠ごじょう



早朝5時半、まちが目覚める前のまだ薄暗い時間に、南アルプス市大師にある了泉寺の住職、渡辺 顥誠さん(85)は自転車に乗って出掛けていきます。365日、雨の日も風の日も休むことなく、地域のあちこちを回って空き缶を回収し、約2時間後、缶の詰まった大きな袋をハンドルや荷台など自転車が见えないほどぶら下げて、寺に戻ってきます。

のみなさんとの交流も、大きなパワーを与えてくれるといいます。「年に2、3回交流会があるんですが、みんなの喜ぶ顔を見るのが何よりも楽しみです。冗談を言って笑わせたりして、とても楽しい時間ですよ。会えばみんな“はげつる和尚さん”と呼んでくれて、人気の的ですよ」。メンバーの笑顔が浮かんだのか、冗談を交えながら話すその顔が自然とほころびます。

続けられてきたのは、 地域の協力あってこそ。

空き缶回収を始めたのは5年余り前。「健康にいいことをしたいと思ひましてね。その前までは甲府まで自転車で出掛けて行って、目の不自由な人のガイドヘルパーなんかをしていましたが、年も年だし、家族に甲府までは危ないってとめられて。それで地域でできるボランティアをすることにしたんですよ」。それが空き缶を回収して換金し、福祉団体に寄付するという、ただ1人で続けているボランティア活動の始まりでした。

缶はたまると地域のリサイクル業者に引き取ってもらい、換金したお金はすべて寄付しています。これまでに預金通帳に記載された換金額は140万円余り。換金額から計算すると、200万個近くもの空き缶を回収したことになります。

「こうやって続けられてきたのも、地域のみなさんの協力があるからこそ。本当はボランティアだから、缶がたまったら業者まで持っていくかきやいけないのに、寺まで取りにきてくれる。地域の人も寺まで空き缶を届けてくれたりね。活動を理解してくれて、応援してくれる人がいることは、本当にうれしいですよ」。



回収した山のような空き缶を仕分ける渡辺さん

寄付している福祉団体のメンバー

子どもたちの笑顔が、 元気を与えてくれる。

話好きで楽しい渡辺さんは、もちろん地域の子供たちにも慕われています。お寺には土曜日ともなると子どもたちが集まり、英語を学んだり、将棋をさしたり、三味線を弾いたり、本堂はたちまち寺子屋に変わります。

渡辺さんは戦時中、通訳をした経験もあるという英語をはじめ、弓道や剣道もかなりの腕前。将棋や碁、チェスなど趣味も幅広く、子どもたちは渡辺さんに教わりながら、思い思いに楽しい時間を過ごします。子どもたちにとって、この寺はとても身近で、居心地のいい場所なのでしょう。もちろん、渡辺さんにとっても、子供たちと一緒に過ごす時間や何気ない会話が、元気の源になっています。

「人との触れあい、地域との触れ合いが、うちのかあちゃんと同じくらい大事だね」と、近くで家事をしている奥様を横目で見ながら、冗談めかして言う渡辺さん。ユーモア精神たっぷりで、みんなの笑顔を見るのが大好きな渡辺さんのもとには、今日も子どもたちが集まっていることなのでしょう。

南アルプス市にこの人あり！募集中

余り知られていないが、実はすごい経歴と功績を残しているという人を探しています。この人は！という方をご存じの方は、商工会へご推薦下さい。

お陰さまで創立47周年を迎えました!!

会社のモットー
《今日の輸送が明日の営業》

(平成18年現在)

白根運送株式会社 今諏訪倉庫
南アルプス市上今諏訪1133-1
TEL055-285-6311 FAX055-285-6313

白根運送の原点です
(昭和34年創業時)

オール電化と太陽光発電で

光熱費がこんなに削減!

導入前 光熱費:343,145円
電気代(217,901円) ガス・灯油(125,244円)

導入後 光熱費:53,265円
電気代(53,265円) ガス・灯油(0円)
(山梨県・O氏宅)

年間で **29万円** お得!

多くの家庭で始まっています!!
太陽光発電とオール電化で経費削減!!

任せて安心・商工会住まいのリフォーム部会加盟店

株式会社 進誠技興
南アルプス市寺部970-1
TEL.055-284-5211(代)
FAX.055-284-5213

社員・代理店 同時募集