



アルピー通信

●南アルプス市商工会
〒400-0337 山梨県南アルプス市寺部971
TEL.055-280-3730 FAX.055-280-3731
●発行人 / 新津 正彦 ●年10回発行
●協賛協力 / 株式会社 渡辺新聞店
南アルプス 林屋新聞店
<http://www.minamialps-shokokai.jp>



本日より消費税率10%へ



軽減税率とは

生活していくうえで必要な食べ物や飲み物を8%のままに据え置くことです。

キャッシュレス決済でポイント還元!!

クレジットカード・デビットカード・QRコード・電子マネー等で支払いを対象店舗ですと、最大5%のポイント還元を受けられます。店舗によっては、対応が異なりますがお得な制度です。



このマークのお店ならキャッシュレス

8%

軽減税率

野菜、肉、魚、お米、弁当、お菓子、パン

食用の氷

ミネラルウォーター
ノンアルコールビール
甘酒、みりん風調味料

炭酸栄養ドリンク
(清涼飲料水)

テイクアウト、出前
学校給食

週2回以上発行される
定期購読の新聞

10%

ペットフード

保冷用の氷、ドライアイス

水道水、ビール、ワイン、日本酒、みりん、調理酒

栄養ドリンク
(医薬品・医薬部外品)

レストラン、イートインでの食事
学生食堂での食事

電子版の新聞
コンビニなどで買う新聞

店舗や消費場所、決済手段によって実質的な税率は5種類に

ポイント還元は2020年6月末まで					
店舗形態	中小店舗		コンビニなど		大手スーパーなど
消費税率	持ち帰りの飲食 8%	店内飲食・日用品等 10%	持ち帰りの飲食 8%	店内飲食・日用品等 10%	持ち帰りの飲食 8% / 店内飲食・日用品等 10%
還元率	-5%		-2%		なし
実質税率	3%	5%	6%	8%	10%



詳しくは 国税庁消費税率軽減税率電話相談センター(軽減コールセンター)
0120-205-553
【受付時間】9:00~17:00(土日祝は除く) ※令和元年10月は土日も受け付けています。

わかった



まかせて安心! ナットクのリフォーム!

●安心のリフォームシステム

安心1 施工業者は商工会加盟の経験豊富な地元業者です。

安心2 第三者機関の2重チェック体制完備。

※市「住宅リフォーム等総合支援事業」は定数に達しましたので、受付は終了しました。

見積り無料! 工事のメニュー ●屋根 ●台所 ●浴室 ●洗面所 ●トイレ ●床 ●インテリア ●外壁 ●エクステリア 他 ※無料屋根診断 有り

このアルピーくんが安心マークです。

南アルプス市商工会 住まいのリフォーム部会 TEL.055-280-3730 FAX.055-280-3731

山梨県最低賃金が変わります!

R1年10月1日から適用

時間額 837円へ

パート、アルバイトなどの雇用形態、性別、年齢、国籍を問わず、県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。

※次の手当は最低賃金に算入しません。

①精皆勤手当、通勤手当、家族手当 ②時間外・休日・深夜手当
③臨時に支払われる賃金 ④1か月を超える期間ごとに支払われる賃金

お問い合わせ先 山梨労働局賃金室 055-225-2854
甲府労働基準監督署 055-224-5616





現在、南アルプス市には「地域おこし協力隊員」として10名の方が取り組みを行っている。その1人である青山智彦さん。登山歴は18年。数多くの登山を経験し各地の宿を利用してきた。小さい頃から自然が好きで、いずれは山の麓で登山客や一般観光客の方に向けて地域資源を活かした観光宿泊業を開きたいと考えていた。そんな時に、協力隊の募集を知り、踏み出すのなら今だ!と応募したとのこと。登山やアウトドア好きな方、これから山登りを始めたいと思っている方に、癒しの時間を過ごし楽しんでもらえる宿を作りたいとの思いで、四季折々の美しい姿を見せてくれる南アルプスの麓での起業を考えたという。古民家を改装した宿は、とても温かい雰囲気、仲間同士で交流を深めることができる。共有スペースの居間には、大画面のテレビがあり、撮影した写真などを鑑賞することができる。8月2日にプレオープンし、人と自然と文化を結び、来訪される多くの皆様の生活を豊かにしたいとの思いで、来年4月の本格オープンに向けて様々な活動をスタートさせている。

また、大豆を使った芦安の伝統発酵食品である「しょうゆの実」は、疲労回復に効果的な成分がどれくらい含まれていて、どうすれば今後安定的に供給できるようになるのか試作研究を行っている。なお、企業研修の受け入れも今後計画している。

南アルプス市地域おこし協力隊 青山智彦さん

【地域おこし協力隊とは】大都市から過疎地域等の条件不利地域に住民票を移動し、生活の拠点を移した方を、地方公共団体が「地域おこし協力隊員」として委嘱します。隊員は一定期間、地域に居住して、地域ブランドや地場産品の開発・販売等の地域おこしの支援や、農林水産業への従事、住民の生活支援など地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。



宿の前庭から望む芦安地区。

囲炉裏のあるこだわりの居間。



<https://www.facebook.com/memes815/>
<https://tmemesaoyama.wixsite.com/s-alps36>



所在地: 山梨県南アルプス市芦安芦倉1322-1
連絡先電話: 090-8951-4674

南アルプス市立図書館



ふるさと人物室第7回展示 「育はぐくむ 矢崎きみよ」



母子の福祉向上の原点を築いた「愛育の母」として知られる「矢崎きみよ」の功績を紹介します。

●展示

日時 10月5日(土)～令和2年3月8日(日)
-展示内容-
「総裁表彰状」「勲五等瑞寶章の賞状と勲章」
「藍綬褒章の賞状と勲章」
「源村母子愛育会館の扁額」他

●フォーラム

演題 「矢崎きみよ・育む・未来へつたえる愛育のこころ」
日時 10月12日(土) 13:30～15:00
登壇者 矢崎千恵子(きみよ孫)他 5名
場所 榊形生涯学習センター あやめホール
申込 各図書館で来館または電話で受付中

パパ's絵本プロジェクト 絵本ライブ in 南アルプス市立図書館

開催日 10月26日(土)
時間 13:30～15:00(13:00開場)
場所 榊形生涯学習センター あやめホール
内容 パパたちによる絵本の読み聞かせに音楽を組み合わせたライブです。

※要・整理券 10月5日(土)9:30～から市内各図書館で配布(ひとり5枚まで)

入場無料



お問合せ: 南アルプス市中央図書館 TEL:055-280-3300

南アルプス市立図書館

図書館でシネマ



『オデッセイ』2016年公開 **申込不要 入場無料**

開催日時: 10月14日(月・祝)
上映時間: 13:30～16:00 上映時間140分
上映会場: 榊形生涯学習センター あやめホール

「地球から2億2530万キロ離れた火星に独りぼっち。あらゆる現実がく生存不可能」を示していた。」「スーパーポジティブな主人公は、いかんして究極の絶望に立ち向かったのか?ユニークで驚異的な<科学>の知恵を生かしたSFサバイバル
主演: マット・デイモン 監督: リドリー・スコット

お問合せ: 榊形生涯学習センター TEL: 055-282-7286 南アルプス市小笠原1060-1

伊奈ヶ湖紅葉祭2019 11月2日(土) ※小雨決行



南アルプス市秋のイベント「伊奈ヶ湖紅葉祭」が今年も開催されます。湖畔が紅葉で鮮やかに色づく季節、秋の爽やかな風を求めて家族でグループでリフレッシュしてみませんか?

盛りだくさんのイベントがいっぱい!!

各種ステージ、P1グランプリ
フォトコンテスト
カヌー・スラックライン体験
クラフト教室
キッチンカー出店etc.



○時間: 10:00～15:00
○会場: 南アルプス市エコバ伊奈ヶ湖 (上市之瀬1760)
○お問合せ: 南アルプス市観光商工課 ☎055-282-6294
※駐車場には限りがありますので、無料シャトルバスをご利用ください。
※雨天時は市HPをご確認下さい。

祭 六角堂切子祭り

場所: 六角堂 沢登663
日時: 10月13日(日) 神事 午後4:30より9:00まで

六角堂の切子は、全国各地に伝わる切り紙のなかでも特に精緻なもので、その製作は半年以上もかかる忍耐力と細かな技術を要する作業です。300年以上の歴史があるといわれ技術の継承として「切子保存会」が運営しています。現在の会員数は60名以上あり、平成8年より山梨県無形民俗文化財に指定されています。



※切子は紙を重ねて、手作りの「つきのみ」等を使用して図柄や模様を切り浮かしていくものです。



切子細工 H30年度 知事賞

JA南アルプス市ふれあいまつり開催!

令和元年 10月19日(土)



30店以上の屋台が並ぶほか、豚汁・つきたての餅も無料配布や、職員が育てたダイコンもお得に販売します!ステージではそれいけ!アンパンマン ショーなどのお楽しみイベントが盛りだくさん!ジャンケン大会も開催!大人も子どももみんなまで遊びに来て

時間:午前9時~午後2時30分

場所:櫛形総合公園 噴水広場・芝生広場

お問い合わせ JA南アルプス市 企画イノベーション課 TEL:055-283-7114
URL:https://www.ja-minami-alps-city.or.jp/

地域支えあい協議体を知っていますか?

今、第1層(市内全域)第2層(小学校区域)第3層(自治会圏域)で「支えあいの地域づくり」について話し合いが行われています。

●多くの地域で話し合われていること

地域課題	内容
移動支援	買い物や通院、外出、サロンの送迎があったらいいな
居場所	地域の人がだれでも気軽に行ける場所があるといいな
見守り	問題が大きくならないうちに支援につながったらいいな
生活の中のちょっとした手助け	ゴミだし、草取り、掃除など地域の中で助け合えたらいいな



第1層生活支援コーディネーター(介護福祉課)
2層、3層で解決が難しい課題の協議や市民への周知方法等を住民代表や各団体の代表と協議しています。
問い合わせ 市介護福祉課 282-7347



第2層生活支援コーディネーター(社会福祉協議会)
地域住民とともに社協職員一丸となって「安心して暮らせる地域づくり」に取り組んでいます
問い合わせ 社協地域福祉課 283-4121



専門家が経営や創業の悩みを解決!

ワンストップ 経営なんでも相談会

中小企業診断士
税理士による

相談無料
予約制

秘密厳守

経営改善・事業承継・販路開拓、労務・税務等の経営相談・創業を志す方へのアドバイスなど、ワンストップで専門家(中小企業診断士・税理士)に相談できます!

経営革新
経営改善のための支援を受けたい

新分野進出のヒントや
経営革新の助言を受けたい

事業承継
事業承継対策について相談したい

資金
設備資金や運転資金の
融資や補助金を受けたい

IT支援

税金
節税対策をしたい

取引拡大
販路を拡大して
売上を伸ばしたい

企業の課題はさまざまです。まずは、商工会へご相談ください。



開催日時 先着3名 ※1名につき約1時間30分
10月17日(木)、11月14日(木)
①13:00~14:30 ②14:30~16:00 ③16:00~17:30
開催場所 南アルプス市商工会 2階 研修センター
申込方法 南アルプス市商工会 TEL:055-280-3730

商工会経営セミナーのご案内

会場:南アルプス市商工会

経営・販促・ITなど役立つセミナーがいっぱい!

受講料無料

10/3
(木)

Googleマップを活用した
最新の実店舗集客セミナー

●時間:14:00~16:00 ●定員:40名

Googleマップは単なる地図アプリの機能だけでなく、口コミ等で情報発信ができるSNSツールでもあります。0円で簡単に始められるGoogleマップの集客術を伝授します。



【講師】イースパイア機
横田 秀珠 氏

10/23
(水)

業務の見える化で生産性向上!
PCデータ整理で
業務効率化実践セミナー

●時間:14:00~16:00 ●定員:30名

PCファイルが見つからない! そんな経験ありませんか? 本セミナーでは、パソコンデータ整理術を実践形式で学び、業務やコスト管理・業務効率化につなげます。



【講師】株式会社カ
上口 まみ 氏

お問合せ・お申込み先 南アルプス市商工会 TEL:055-280-3730 FAX:055-280-3731

フルハーネス型安全帯使用作業特別教育のご案内

墜落による災害において、安全帯の使用方法が適切でなかった事例等が多数あること、さらにフルハーネス型は胴ベルト型と比較して適切な着用や使用が難しいことを踏まえ、墜落及び転落による労働災害防止のため、「高さ2メートル以上の箇所であって作業床を設けることが困難なところにおいて、墜落静止用器具のうちフルハーネス型のものを用いて行う作業に係る業務(ロープ高所作業に係る業務を除く。)」について、新たに特別教育が必要となりました。

- ◇開催日時 令和元年11月13日(水)午前8:50~午後4:00
- ◇開催場所 南アルプス市地域防災交流センター 南アルプス市十五所1014
- ◇受講対象 満18歳以上の方
- ◇定員 18名(定員になり次第締め切ります)
- ◇受講料 (テキスト代・負担金込み)
建設業労働災害防止協会 会員6,000円・非会員8,000円
- ◇申込締め切り 10月25日(金)



お問合せ・お申し込み 南アルプス市商工会 TEL:280-3730

献血のお知らせ

あなたの献血が身近な一助となります。
どうぞ献血にご協力ください。



- 日時 令和元年10月15日(火)
9時30分~11時30分
12時45分~15時30分
- 会場 市役所窓口サービスセンター
東側県道沿い駐車場

400ml
献 血

男性満17歳~満69歳*
女性満18歳~満69歳*
体重 男女とも 50kg以上

200ml
献 血

満16歳~満69歳*
体重 男性45kg以上
女性40kg以上

本人確認できるもの(運転免許証等)をご持参ください。

*65歳以上の方については、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

主催:南アルプス市商工会女性部 協力:南アルプスライオンズクラブ・南アルプス市

今月の帳簿のつけ方相談会は 帳簿の基礎から悩みまで個別に相談会を行います。ご予約の上、お気軽にご相談ください。

10月17日(木)です。

TEL:284-3054(南アルプス市商工会 記帳センター)

アラビアンロマンスが漂うベリーダンス

南アルプス市在住 ベリーダンサーAyaさん

「アハラン・ワ・サハラン フォークロア アドバンス ソロ部門」

世界3位
入賞

十日市やさくらんぼ祭りのステージで観客をくぎ付けにした、南アルプス市在住のプロダンサーAyaさん。

今年7月にエジプトで盛大なフェスティバルが開催され、プロ・アマ問わず世界中のダンサーが集まる大会「アハラン・ワ・サハラン」で世界3位の快挙を成し遂げました!!

ベリーダンスとは?

エジプトが発祥と言われている世界最古の踊りで、古代では寺院にて神に捧げる踊りでした。また、出産の時など、女性崇拜のための儀式として巫女が踊ったのが始まりとも言われています。時を経て次第に現代のスタイルが確立されてきました。

だれでも踊れるの?

年齢や性別を問わず、どなたでも踊ることができます。Ayaさんも、10年ほど前にカルチャーセンターでベリーダンスに出会ったのがきっかけで踊り始めました。来年に向け南アルプス市民対象にレッスンができるよう現在準備を進めていますので、ご期待ください♪

フォークロア
アドバンス ソロ部門
3位



今年の大会は、エジプトの流行歌に乗せて♪

お気軽に
お問い合わせ
ください。



イベント出演予定

- 10/20 甲府大好きまつり
- 12/15 木村カスミ クリスマスディナーショー(東京)

教室

- Kai・遊・パーク ベリーダンス エクササイズレッスン 毎週木曜日 19:30~20:15 (入館のみ)
- 光学園 子育て支援センター ヤンチャリカ 月一回 ママ&キッズ対象 10:30~11:30 (無料)
- プライベートレッスン
- 出張レッスン (4名以上のグループから)
- 体験レッスン等は随時受付中



問合せ先
Studio Aya Belly
高橋 TEL:055-222-2728 Facebook



南アルプス市プレミアム付商品券

アルピーカード 協賛セール

令和元年10月1日(火)~6日(日)の6日間

期間中、南アルプス市プレミアム付商品券で買い物されると5倍ポイントサービス

南アルプス市プレミアム付商品券取扱いのサービス店会加盟店 (取扱店数 34店)



(注) 商品券使用分だけ5倍、現金支払分は通常ポイント

白根地区		八田地区	甲西地区
三好堂	菓子処 松の屋	中島商店	清水屋商店
洋品の店 かどや	つるや	肉の二幸	(有)松田屋商店
内田金物店	Yショップ スマート	ショッピング 清水	みなとや洋品店
美装ショップ 西川	ナカザワ園芸センター	ショッピング しらね	にしうみ洋品店
カメラのナトリ	魚 利	若草地区	寿屋 志村酒店
名取ふとん店	衣料センター 旭屋	西きや	ハラダ種苗(株)・カラカ
ヒシケイ文具店	柳原酒店	とき田	新店
ひしがい(衣料)	(有)靴のヨダ	櫛形地区	内池商店
中島米穀店		瓦屋	
保坂呉服店		プティック チェック	

アルピーカード店会事務局(南アルプス市商工会内) TEL:055-280-3730
南アルプス市寺部971 http://www.minamialps-shokokai.jp

